

Depression Heilen: Der wichtigste Faktor

03.04.2018, 08:51 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Christian Schütte*



Heute ist ein weiterer Artikel auf <https://Depressionen-Besiegen.de> erschienen.

Dabei redet der Autor über die in seinen Augen wichtigste Säule, auf die eine Therapie bei einer Depression fußen sollte.

Das Wissen kann über 3 Lernkanäle aufgenommen werden: Video, Audio oder Transkription

Hier ist der Artikeltext:

"Was ist die wichtigste Säule einer effektiven Therapie bei einer Depression? Es geht um das Thema Selbstmanagement oder Selbstkontrolle... Fangen Sie jetzt an...klicken Sie jetzt auf den Link unten und lesen Sie weiter."

Lesen Sie jetzt den Artikel unter: <https://depressionen-besiegen.de/depression-heilen-der-wichtigste-faktor/>

Portrait

Christian Schütte beschäftigt sich seit über 15 Jahren mit dem Thema Selbstkontrolle.

Besonders seine schweren Depressionen gaben ihm den Antrieb massiv an sich zu arbeiten.

Am Ende konnte er damit seine Krankheit heilen und führt heute ein sehr glückliches Leben.

Seine Mission ist nun, anderen ebenfalls bei der Überwindung ihrer Depressionen zu helfen.

News-ID: 998567 • Views: 583 (Stand: 22.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/998567/Depression-Heilen-Der-wichtigste-Faktor.html>