

Alles im Gleichgewicht

29.03.2018, 12:42 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *STROMBERGER PR*

Presseagentur: *STROMBERGER PR*



Hormonyoga mit Jasmin Pirchmoser

Hotel Hochschober bietet Hormonyoga mit Jasmin Pirchmoser —
Asanas, Atemübungen und Meditation für Frauen

Den Hormonhaushalt auf natürliche Weise ins Gleichgewicht bringen, das eigene Wohlbefinden steigern und dabei frische Bergluft auf 1.763 Meter genießen – die Gelegenheit dazu bietet sich diesen Sommer im Hotel Hochschober in Kärnten. Von 17. bis 22. Juni 2018 bietet das Vier-Sterne-Superior-Hotel auf der Turracher Höhe Hormonyoga für Frauen unter Anleitung von Yogalehrerin Jasmin Pirchmoser an. Hormonyoga richtet sich an Frauen jeden Alters, die unter hormonellen Dysbalancen wie Wechseljahresbeschwerden, Menstruationsproblemen oder einem unerfüllten Kinderwunsch leiden oder diesen vorbeugen möchten. Die von der Brasilianerin Dinah Rodrigues entwickelte Yogaform hebt den körpereigenen Hormonspiegel, steigert die Beweglichkeit und sorgt so für mehr Energie, Lebensfreude und ein besseres Wohlbefinden. In dem fünftägigen Retreat werden Yogaübungen, die direkt auf die weiblichen hormonerzeugenden Drüsen und Organe wirken, mit Atemübungen und Energielenkung kombiniert. Ergänzt wird das Programm durch Entspannungsübungen zur Stressreduzierung. Alle Einheiten sind in dieser Zeit im Aktivprogramm des Hotels inkludiert und die Teilnahme ist daher ohne Aufpreis möglich. Eine Übernachtung während des Hormonyoga-Angebots kostet ab 146 Euro pro Person und Nacht in einem Klassik-Doppelzimmer mit Vollpension, Teilnahme am Hormonyoga sowie über 100 Inklusivleistungen. Reservierungen werden telefonisch unter +43(0)4275/8213 und per E-Mail an urlaub@hochschober.com entgegengenommen. Mehr Informationen finden sich unter www.hochschober.com.

Jasmin Pirchmoser praktiziert seit zwanzig Jahren regelmäßig Hatha Yoga. Die Wirtschaftspädagogin ist nach einer Weiterbildung bei Dinah Rodrigues selbst diplomierte Hormonyoga-Lehrerin. Vorher absolvierte sie bereits mehrere Spezialausbildungen wie „Yoga für Herz- und Krebspatientinnen“, „Chakrenyoga“ sowie „Yoga für den Schlaf“ bei Yogagrößen wie Nischala Joy Devi oder Schlafexperte Dr. Rubin Naiman aus den USA. Sie betreibt ein eigenes Yogastudio in Tirol und gibt Workshops und Kurse in verschiedenen Hotels, Schulen und Unternehmen.

Portrait

Maßgebende Innovationen, gelebte Tradition und die natürliche Herzlichkeit der Gastgeberfamilie Leeb und Klein sowie die 110 Mitarbeiter zeichnen das Vier-Sterne-Superior-Hotel Hochschober aus. Auf 1.763 Metern Seehöhe am Ufer des Turracher Sees in Kärnten gelegen, beherbergt es 116 Zimmer, ein Restaurant mit Küchenstamm-tisch, eine Bibliothek, einen Spielraum, ein Basislager für sportlich Aktive, eine eigene Kinder- und Jugendvilla auf zwei Etagen mit Baumhausdorf sowie den Klangturm für Klein und Groß. Ein orientalisches Hamam mit Waschungen aus 1001 Nacht, ein vierstöckiger authentischer Chinaturm, das einzigartige See-Bad sowie das neue Kristall Spa ergänzen das Angebot. Direkt an der Bergstation der Panoramabahn betreibt das Hotel seine eigene Berghütte – die AlmZeitHütte auf 1.968 Metern. Unter dem Motto „HochschoberN“ versüßen über 100 Inklusivleistungen den Urlaub von früh bis spät.

News-ID: 998492 • Views: 687 (Stand: 25.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/998492/Alles-im-Gleichgewicht.html>