

## Was tun bei Depressionen?

28.03.2018, 08:59 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Christian Schütte*

---



Heute ist ein weiterer Artikel auf <https://Depressionen-Besiegen.de> erschienen.

Dabei redet der Autor über die 3 Säulen, auf die eine effektive Behandlung gegen eine Depression fußt.

Das Wissen kann über 3 Lernkanäle aufgenommen werden: Video, Audio oder Transkription

Hier ist der Artikeltext:

"Wollen Sie wissen, was Sie genau tun müssen, um Ihre Depression zu besiegen? Schauen Sie sich jetzt in diesem Artikel das 3-Säulen-Modell an und begeben Sie sich auf den Weg der Heilung."

Link zum Artikel: <https://depressionen-besiegen.de/was-tun-bei-depressionen/>

## **Portrait**

Christian Schütte beschäftigt sich seit über 15 Jahren mit dem Thema Selbstkontrolle.

Besonders seine schweren Depressionen gaben ihm den Antrieb massiv an sich zu arbeiten.

Am Ende konnte er damit seine Krankheit heilen und führt heute ein sehr glückliches Leben.

Seine Mission ist nun, anderen ebenfalls bei der Überwindung ihrer Depressionen zu helfen.

---

News-ID: 998192 • Views: 561 (Stand: 21.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/998192/Was-tun-bei-Depressionen.html>