

Interview mit Martin Fickinger

12.09.2006, 11:56 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Martin Fickinger*



Martin Fickinger wurde 1964 in Deutschland geboren. In den 80er Jahren studierte er Volkswirtschaftslehre mit persönlichem Schwerpunkt auf Wirtschaftspolitik und gründete ein Unternehmen. Eine Vielzahl von Reisen und das Studium östlicher Philosophie und Mystik haben zur Erkenntnis seines Hauptarbeitsgebietes, der Erforschung menschlicher Einheit, deutlich beigetragen. Er arbeitet heute als freier Autor, Maler und Berater in Frankfurt.

Sie haben einen neuen Ratgeber geschrieben. Was war Ihre Motivation vor dem Hintergrund der Ratgeberflut, der vergangenen Jahre?

MF: Sie kennen sicherlich eine ganze Reihe der aktuellen Glücksratgeber. Darin spiegelt sich die Suche nach persönlicher Verwirklichung als ein zentrales Anliegen des Menschen unserer Tage deutlich wieder. Ich habe selbst über Jahre eine ganze Reihe dieser Ansätze betrachtet, durchdacht und diskutiert und dabei festgestellt, dass mir die vorgestellten Antworten und Konzepte zu kurzgreifend und oberflächlich sind.

Finden Sie Ihren Ansatz nicht etwas zu anspruchsvoll, immerhin werden Glücksratgeber millionenfach verkauft?

MF: Ich denke, dass Glücksratgeber sicher ihre Leser finden, nur kommt man bei genauerer Betrachtung doch nicht an der Tatsache vorbei, dass sich zwischen der Zahl allein der verkauften Glücksratgeber und der Zahl der glücklichen Personen in unserer Gesellschaft eine deutliche Lücke auftut.

Sie meinen, es wird viel gelesen und wenig verstanden?

MF: Vielleicht eher, es wird viel gelesen und wenig gehandelt, und die Anleitungen sind nicht umfassend genug. Immer werden nur wenige Aspekte des menschlichen Daseins beleuchtet, die Verbindungen aber zwischen Ernährung und Geisteshaltung beispielweise vernachlässigt.

Bistdufrei.de verfolgt also eine ganzheitliche Sichtweise?

MF: Richtig, sicherlich ist der ganzheitliche Ansatz anspruchsvoller als eben nur zwei Wochen Diät zu halten oder beruflich erfolgreich auf Kosten einer ausgewogenen sozialen Lebensweise zu sein. Ich erkenne aber mittlerweile ein ausgeprägteres Bedürfnis bei Menschen, die einzelnen Fragmente ihres Daseins zu einem funktionsfähigen Ganzen zu verschmelzen.

Was hat das mit Freiheit zu tun?

MF: Das ist tatsächlich nicht so offensichtlich. Ich bin der Meinung, dass Glück und Freiheit ein und dasselbe sind. Es gibt kein Glück, ohne das richtige Mass an Freiheit. Bistdufrei.de ist eine (r)evolutionäre Anleitung, die Freiräume des eigenen Lebens auszuloten und konstruktiv auszufüllen.

Gibt es da einen Zusammenhang zwischen der eingangs erwähnten Ratgeberflut und Ihrem Anliegen für eine individuelle Transformation?

MF: (schmunzelt) Wissen Sie, mein Bauch träumt von einer gesellschaftlichen Umgebung, in der Menschen frei und lebendig sind und mein Kopf weiss nur zu genau um die Anfälligkeiten und widrigen Umstände, denen ein Mensch heute ausgesetzt ist. Da wir uns als urbane Menschen alle irgendwo zwischen diesen beiden Polen von Wunsch und Anfälligkeit befinden, glaube ich, dass Bistdufrei.de für jeden, der nach persönlicher Verwirklichung strebt, einen sehr interessanten Blickwinkel bietet. Ich wünsche mir, dass meine kleine Anleitung zur individuellen Klärung beiträgt und hoffe, dass es unsere gesellschaftlichen Prozesse etwas geschmeidiger macht.

Vielen Dank für das Gespräch
Geführt mit Miriam Eisenhauer

www.ernaehrungsberatung-eisenhauer.de

ernaehrungsberatung.eisenhauer@gmx.de

Portrait

Martin Fickinger wurde 1964 in Deutschland geboren. In den 80er Jahren studierte er Volkswirtschaftslehre mit persönlichem Schwerpunkt auf Wirtschaftspolitik und gründete ein Unternehmen. Eine Vielzahl von Reisen und das Studium östlicher Philosophie und Mystik haben zur Erkenntnis seines Haupt-arbeitsgebietes, der Erforschung menschlicher Einheit, deutlich beigetragen. Er arbeitet heute als freier Autor, Maler und Berater in Frankfurt.

News-ID: 99666 • Views: 2457 (Stand: 15.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/99666/Interview-mit-Martin-Fickinger.html>