

## International anerkannte Zertifizierung der Ausbildung zum Yoga-Lehrer (200 Stunden) bei der AHAB-Akademie

21.02.2018, 13:37 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *AHAB-Akademie GmbH*



Yoga-Lehrer Ausbildung bei der AHAB-Akademie GmbH

Die Ausbildung zum Yoga-Lehrer ist bei der Vereinigung Yoga Alliance<sup>®</sup> zertifiziert und ermöglicht allen Absolventen dieser Ausbildung eine internationale Anerkennung als Yoga-Lehrer.

Die Ausbildung zum Yoga-Lehrer bei der AHAB-Akademie ist ab sofort zertifiziert und entspricht demnach allen Standards der Yoga Alliance<sup>®</sup> in Bezug auf Lerninhalte, Didaktik und Methodik. Yoga Alliance<sup>®</sup> ist der größte Yoga-Verband weltweit und prüft Bildungsunternehmen und deren Yoga-Ausbildungen auf einheitliche und anerkannte Standards und zertifiziert diese nach Prüfung der Inhalte der Ausbildung und Eignung als Ausbildung mit internationaler Anerkennung. Yoga Alliance<sup>®</sup> engagiert sich dafür, die Integrität und die Vielfalt des Unterrichts von Yoga zu fördern und zu unterstützen. Der erfolgreiche Abschluss als Yoga-Lehrer ermöglicht es den Absolventen der Yoga-Lehrer-Ausbildung der AHAB-Akademie weltweit anerkannt als Yoga-Lehrer arbeiten zu können. Zudem können alle Vorteile, wie u.a. Online-Workshops, als Yoga-Lehrer der Yoga Alliance<sup>®</sup> genutzt werden.

Diese sehr umfangreiche Ausbildung zum Yoga-Lehrer hat einen großen Praxisanteil und zielt darauf ab, die Absolventen in hohem Maße zu befähigen, selbstständig Yoga zu leben und zu unterrichten. Es werden Methoden, Techniken, Yoga-Philosophie, Business und Marketing sowie generell ein bewusster Lebensstil vermittelt. Mit den theoretischen und praktischen Kompetenzen dieser Ausbildung wird es den Absolventen ermöglicht, ein erfolgreiches Business aufzubauen und als Yoga-Lehrer mit dieser anerkannten Zertifizierung auch international durchzustarten.

### Portrait

Über die AHAB-Akademie GmbH:

Die AHAB-Akademie GmbH ist ein staatlich anerkannter Anbieter für Aus- und Fortbildungen in der Gesundheitsbranche. Mit über 13 Jahren Erfahrung bietet sie ein vielfältiges Angebot in den Bereichen der Gesundheitsförderung und Prävention. Die AHAB-Akademie mit Hauptsitz in Berlin und der Zweigstelle in Köln veranstaltet über 75 Angebote deutschlandweit.

Folgende Fachbereiche werden angeboten:

Gesundheitsberatung und Coaching | Sport und Fitness | Ernährung | Stressbewältigung und Entspannung |  
Kindergesundheit | Gesundheitsförderung im Alter | Mitarbeiter- & Firmengesundheit | Karriere Campus

---

News-ID: 993697 • Views: 916 (Stand: 17.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/993697/International-anerkannte-Zertifizierung-der-Ausbildung-zum-Yoga-Lehrer-200-Stunden-bei-der-AHAB-Akademie.html>