

## Heimtests - Einfach von zu Hause testen

31.01.2018, 17:50 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Steffen & Andreas Gruss GbR*

---

Sie leiden schon seit einiger Zeit unter Gesundheitsproblemen? Ein Heimtest kann in vielen Fällen eine Antwort liefern.

Nicht nur Lebensmittelunverträglichkeiten und Vitaminmangel, sondern sogar das eigene Brustkrebsrisiko kann man mittlerweile per medizinischen Selbsttest zu Hause bestimmen

Warum sollte ich einen Heimtest machen?

Viele Erkrankungen beginnen oft eher unauffällig und entwickeln sich langsam. Oft sind „Banale Wehwechen“ wie Stoffwechselprobleme, Müdigkeit, Erschöpfung, Vergesslichkeit usw. die ersten Anzeichen.

Hierfür ein paar Beispiele:

20% der Deutschen sind von chronischen Krankheiten und Autoimmunerkrankungen betroffen. Die Krankheiten entwickeln sich schleichend über Jahre und äußern sich am Anfang durch unspezifische Symptome wie Schwäche, chronische Müdigkeit, häufige Entzündungen und Infektionen, chronische Kopf- oder Magenschmerzen sowie Allergien. Dabei wird in den meisten Fällen eine mögliche Schwermetallbelastung des Körpers bei der Ursachenforschung außer Acht gelassen. Mit einem Amalgamtest für zu Hause, könnte man dieses abklären.

Darmkrebs ist die zweithäufigste Krankheit bei Männern und bei Frauen. Durch Früherkennung von verstecktem Blut im Stuhl kann Darmkrebs verhindert oder in bis zu 90% der Fälle vollkommen geheilt werden. Mit einem Schnelltest können Sie Anzeichen für Darmkrebs frühzeitig erkennen.

Scheideninfektionen gehören zu den häufigen Ursachen von verminderter Fruchtbarkeit und Frühgeburten in der Schwangerschaft. Laut einer Studie der Helios-Klinik Erfurt könnte jede dritte Frühgeburt durch eine Früherkennung verhindert werden.

Asthma ist die häufigste chronische Krankheit bei Kindern. Auslöser für Asthma ist oft eine Belastung mit Milbenallergenen. Die Früherkennung einer Milbenbelastung sowie von anderen Allergieauslösern und Schadstoffen im Haushalt wäre mit einem Heimtest ebenfalls möglich.

Herz- und Kreislauferkrankungen sind die Ursache von ca. 40% aller Todesfälle in Deutschland. Durch Früherkennung von erhöhtem Cholesterin oder Blutdruck, könnte das Risiko für Arterienverkalkung, Schlaganfällen oder Herzinfarkt reduziert werden.

Schätzungen zufolge sind ungefähr die Hälfte der Menschheit mit *Helicobacter pylori* infiziert ist. Aus der Infektion mit diesem Bakterium können Magengeschwüre Die Früherkennung dieser Bakterien und eine damit verbundene

rechtzeitige Therapie mit Antibiotika und Säureblocker verhindern dies.

#### Fazit

Gerade für die Gesundheitsprävention sind die Heimtests oft eine gute Möglichkeit, um sich einen Eindruck über den eigenen Gesundheitsstatus zu machen. Allerdings sollte man mit den Ergebnissen auch umgehen können. Bei einem positiven Ergebnis, ist der Gang zu einem Mediziner zum empfehlen.

Weitere Informationen zum Thema Heimtest finden Sie unter  
<http://fachportal-gesundheit.de/heimtest/>  
oder [www.fachportal-gesundheit.de](http://www.fachportal-gesundheit.de)

#### Portrait

Fachportal rund um die Themen Gesundheit, Prävention, Naturheilkunde und Ernährung

---

News-ID: 990937 • Views: 230 (Stand: 21.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/990937/Heimtests-Einfach-von-zu-Hause-testen.html>