

Was ist Glück und warum

29.11.2017, 17:41 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Tipps vom Experten*



Was ist Glück? Dieser Frage gingen die Forscher der US-Universität Harvard 75 Jahre lang nach. Jetzt haben sie ihre Erkenntnisse veröffentlicht. Freunde, Familie und ein bisschen Demut – mehr braucht es nicht um glücklich zu sein. Geld und Reichtum dagegen machen eher unglücklich. Das Online Portal www.tipps-vom-experten.de erklärt die Glücksformel und warum Menschen in den armen Entwicklungsländern glücklicher sind als Menschen aus reichen Wohlstandsländern.

„Kummer lässt sich alleine tragen. Für das Glück sind zwei Menschen erforderlich“, erklärte bereits der berühmte amerikanische Schriftsteller Elbert Green Hubbard. Wie Recht er hatte, hat jetzt eine Studie der berühmten Harvard University in Amerika bewiesen. Stolz 75 Jahre lang wurden die Testpersonen regelmäßig befragt, wie glücklich sie sind, welchen Einfluss darauf ihre Familie, ihr Job oder ihre Lebensumstände haben. Die Ergebnisse wurden nun veröffentlicht. Und man kann sie in drei simple Aussagen zusammenfassen: 1: Man wird nur zu zweit glücklich. 2: Wer alles und sofort will, kann nicht glücklich werden. 3: Reichtum macht nicht unbedingt glücklich. Hört sich eigentlich ganz einfach an. Und trotzdem schaffen es viele Menschen nicht glücklich zu werden. Denn häufig ist das Streben nach Glück fehlgeleitet. Nicht Geld und Statussymbole machen einen Menschen glücklich. Es sind die sozialen Beziehungen, eine glückliche Partnerschaft und die Qualität der Beziehungen, die Glücksgefühle auslösen. „Reich zu sein ist kein Garant für Glück“, erklärt der Studienleiter und Harvard-Professor George E. Vaillant. „Geld kann zweifellos Freude bereiten, doch an Reichtum gewöhnt man sich schnell. Eine gewisse Ordnung der Umgebung und der Umstände gehören zum Glück. Und dazu Menschen, die man liebt und die einen lieben.“ Natürlich sind Schicksalsschläge wie der Tod eines Kindes oder des Lebenspartners ausschlaggebend dafür, ob ein Mensch glücklich oder unglücklich ist. Aber ausgerechnet beim Thema Geld und Reichtum haben die Forscher herausgefunden, dass diese Faktoren eher kontraproduktiv bei der Suche nach Glück sind. Easterlin-Paradox nennt man dieses Phänomen. Kurz gesagt heißt das nichts anderes als: Geld macht einsam und asozial. Welche weitere Erkenntnisse die Glücksforschung noch herausgefunden hat und warum ausgerechnet Bhutan das glücklichste Land der Welt sein soll und es dort sogar einen Glücksminister gibt, erzählt der Bericht „Was ist Glück“ auf dem unabhängigen Verbraucherportal www.tipps-vom-experten.de.

Redaktion: Patricia Hansen

Portrait

www.tipps-vom-experten.de ist eine rein Wissens vermittelnde Website die nicht nur ein Gebiet abdecken will, sondern eine breite Palette von Themen anbietet. Jedes Thema wird geschrieben, um dem Leser eine wertvolle Hilfe und einen Allgemeinbildungszuschuss anzubieten. Unsere Tipps vermitteln Wissensfundamente die von seriösen Autoren und Fachleuten verständlich, spannend und in knapper Form aufbereitet werden. Fachleute, Ernährungswissenschaftler, Ärzte, Heilpraktiker und Experten verschiedener Richtungen stellen ihr Wissen für uns zur Verfügung. Unsere Tipps müssen immer gut lesbar, schön illustriert und in einprägender Form wiedergegeben werden.

Als Hauptthemen könnten Gesundheit, Familie, Wellness, Wohlbefinden, Ernährung, Lifestyle sowie Finanzen, Psychologie, Kultur und Reisen genannt werden.

Jeder Privat-User kann bei uns im Fachartikelbereich kostenlos Texte einstellen, die aber immer informativ sein müssen und keine Verkaufstexte sein dürfen. Die PDF Ausgaben unserer redaktionellen Tipps vom Experten sind grundsätzlich werbefrei und werden inhaltlich nicht durch Sponsoren oder Großabnehmer beeinflusst.

News-ID: 982903 • Views: 1092 (Stand: 28.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/982903/Was-ist-Glueck-und-warum.html>