

## Optimistisch trotz Risikoschwangerschaft

24.11.2017, 16:56 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Shaker Media GmbH*

---



„Optimistisch trotz Risikoschwangerschaft“ von Sylvia Börgens

Sich von einem Vorsorgetermin zum nächsten zu hangeln, kennen viele "Risikoschwangere". Doch die Bedeutung der einzelnen Untersuchungen bleibt den Schwangeren teilweise unklar. Oftmals bleibt nur der Eindruck "Es stimmt etwas nicht" hängen. Im Buch "Optimistisch trotz Risikoschwangerschaft - Die wichtigsten Infos - Psychologische Hilfen - Auf den eigenen Körper vertrauen" von Sylvia Börgens erklärt die Autorin vor allem, was mit dem Begriff "Risiko" im Allgemeinen und von den Geburtshelfern gemeint ist.

Die Psychologin Sylvia Börgens ermutigt sogenannte Risikoschwangere, sich von medizinischen Kontrollen nicht vereinnahmen zu lassen und selbst in schwierigen Situationen optimistisch zu bleiben. Einige der wichtigsten Schwangerschaftskomplikation, denen die Autorin in ihrer Arbeit immer wieder begegnet ist, werden verständlich

erläutert hinsichtlich Ursachen, Auswirkung auf Mutter und das ungeborene Kind sowie möglicher Abhilfen, sowohl aus schulmedizinischer als auch naturmedizinischer oder psychologischer Sicht.

Um den Mutterpass besser zu verstehen ist ihm ein eigenes Kapitel gewidmet. Denn im Pass selbst wird nicht unterschieden zwischen Risiken, die man lediglich "Im Hinterkopf behalten sollte" und solchen, die Anlass zur Sorge sind und weitere Kontrollen und/oder eine Behandlung nach sich ziehen müssen.

Wir wissen heute mehr den je über die erstaunlichen Fähigkeiten der Ungeborenen, schon mit ihrer Umwelt, in erster Linie ihrer Mutter, in Kontakt zu treten. So möchte das Kapitel "Hallo Baby - wir schaffen es gemeinsam!" dazu anregen, sich auf eine ganz besondere Beziehung zu ihrem Kind zu besinnen.

Im Anhang schließt das Buch mit Buchempfehlungen, nützlichen Adressen und Internet-Seiten ab.

Über die Autorin:

Sylvia Börgens, geb. 1956, Dr. phil., Diplom-Psychologin, Geburtsvorbereiterin GfG<sup>®</sup>, ist Dozentin an der Technischen Hochschule Mittelhessen; berät Risikoschwangere ambulant oder während eines Klinikaufenthaltes. In eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Lebensberatung und Trauerbegleitung. Sie ist Mutter von drei Kindern und lebt mit ihrem Mann bei Gießen.

[www.boergens.de/sylvia](http://www.boergens.de/sylvia)

Ratgeber: „Optimistisch trotz Risikoschwangerschaft. Die wichtigsten Infos - Psychologische Hilfen - Auf den eigenen Körper vertrauen“

Verlag: Shaker Media, Februar 2016, Aachen.

Autorin: Sylvia Börgens

Sprache: Deutsch

ISBN 978-3-95631-410-0, 190 Seiten, 12,90 EUR, Paperback

Leseprobe: [www.shaker-media.de/shop/978-3-95631-410-0](http://www.shaker-media.de/shop/978-3-95631-410-0)

## Portrait

Shaker Media ist ein Verlag für Buch- und Digitalpublikationen. Innerhalb der Shaker Verlagsgruppe ist Shaker Media in den Bereichen Sachbuch, Ratgeber und Belletristik tätig.

---

News-ID: 982024 • Views: 644 (Stand: 17.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/982024/Optimistisch-trotz-Risikoschwangerschaft.html>