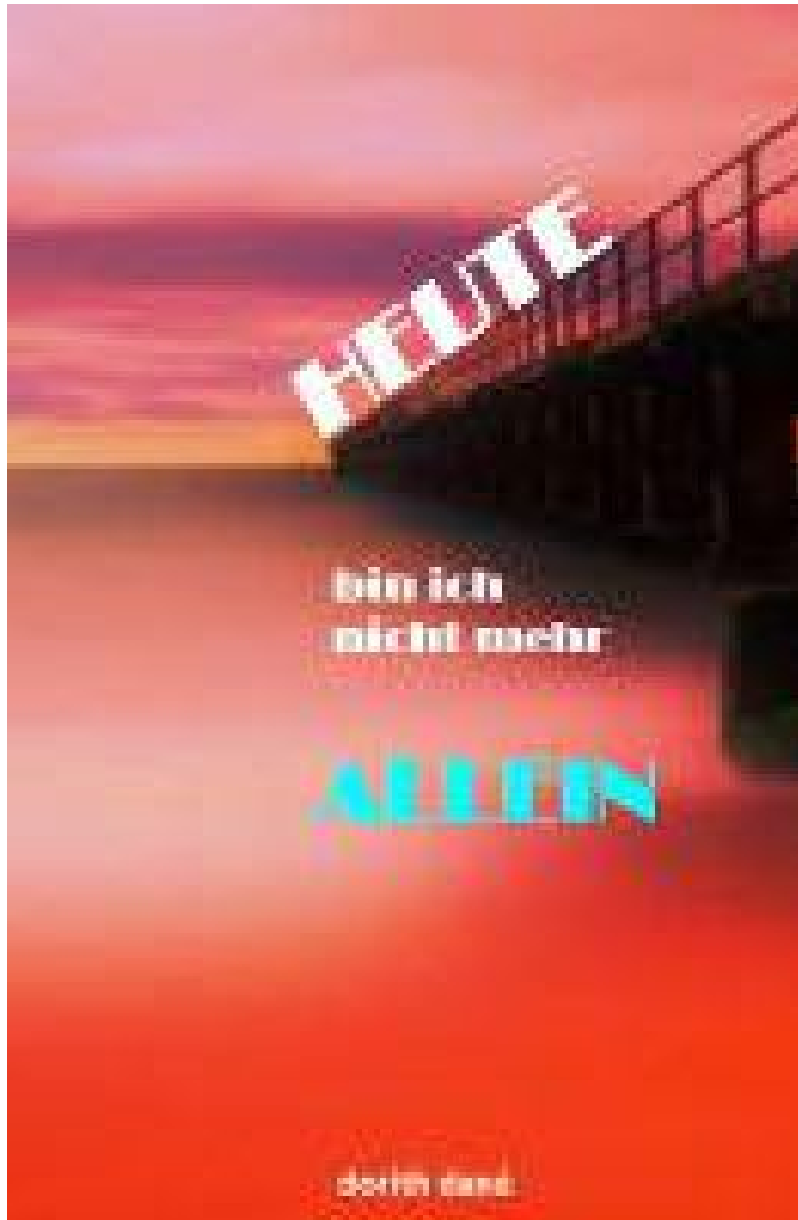


Heute bin ich nicht mehr allein - ein praxisnahes Workbook

25.09.2017, 11:50 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *tredition GmbH*

Presseagentur: *tredition GmbH*



"Heute bin ich nicht mehr allein" von Dorith Dané

Dorith Dané spricht in "Heute bin ich nicht alleine" über Dinge, über die oft nicht gesprochen wird.

Wer sich Markenklamotten, tolle Autos und Lebensmittel der besten Qualität leisten kann, der lebt in einer Welt, die sich sehr von anderen Teilen der Erde unterscheidet. In unserer modernen Welt ist viel möglich - selbst Häuser können

mittlerweile in wenigen Tagen komplett gebaut und eingerichtet werden. Warum sind also heutzutage dennoch immer mehr Menschen unzufrieden mit ihrem Leben? Vor allem für Senioren scheint die Situation nicht besonders rosig auszusehen. Das Problem, über das niemand wirklich sprechen will, ist die Einsamkeit, die oft mit dem Alter einher geht. Die Autorin untersucht in ihrem neuen Buch unter anderem, warum es zwischen Senioren von heute und von damals solch riesige Unterschiede gibt - und was dagegen unternommen werden kann.

Dorith Danés Ratgeber "Heute bin ich nicht mehr allein" wendet sich vor allen an ältere Menschen, die sich alleine und verlassen fühlen, zeigt aber auch deren Mitmenschen die Situation älterer Menschen auf und führt zum Umdenken. Die Autorin zeigt in ihrem informativen Buch, wie man sich auch im Alter nützlich fühlen und mit vielen anderen Menschen in Verbindung treten kann. Jedes Kapitel widmet sich einem Lebensbereich, in dem man auf eigene Faust etwas gegen Isolation unternehmen kann. Einsamkeit im Alter ist keine Notwendigkeit.

"Heute bin ich nicht mehr allein" von Dorith Dané ist ab sofort im tredition Verlag oder alternativ unter der ISBN 978-3-7439-4853-2 zu bestellen. Der tredition Verlag hat es sich zum wichtigsten Ziel gesetzt, jungen und unbekannten Autoren die Veröffentlichung eigener Bücher zu ermöglichen, aber auch Verlagen und Verlegern eine Kooperation anzubieten. tredition veröffentlicht Bücher in allen Medientypen, vertreibt im gesamten Buchhandel und vermarktet Bücher seit Oktober 2012 auch aktiv.

Alle weiteren Informationen zum Buch gibt es unter: www.tredition.de (<https://tredition.de/publish-books/?books/ID94920>)

Pressekontakt:

tredition GmbH
Frau Nadine Otto
Grindelallee 188
20144 Hamburg

fon ..: 040.41 42 778.00
web ..: <http://www.tredition.de>
email : presse@tredition.de

Portrait

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. Das moderne Verlagskonzept von tredition verbindet die Freiheiten des Self-Publishings mit aktiver Vermarktung sowie Service- und Produktqualität eines Verlages. Autoren steht tredition bei allen Aspekten der Buchveröffentlichung als kompetenter Partner zur Seite. Durch state-of-the-art-Technologien wie das Veröffentlichungstool "publish-Books" bietet tredition Autoren die beste, schnellste und fairste Veröffentlichungsmöglichkeit. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und e-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt

tredition die Weichen für Ihren Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Passende Publishing-Lösung hält tredition darüber hinaus auch für Unternehmen und Verlage bereit. Mit über 40.000 veröffentlichten Büchern ist tredition damit eines der führenden Unternehmen in dieser Branche.

News-ID: 970446 • Views: 573 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/970446/Heute-bin-ich-nicht-mehr-allein-ein-praxisnahes-Workbook.html>