

Zu Besuch bei den Sumo-Ringern in Japan

19.09.2017, 11:13 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Asien Special Tours GmbH*



Exklusiver Blick hinter die Kulissen eines Sumo-Stalls

München, 19. September 2017 – Mit Asien Special Tours erhalten Reisende die einmalige Gelegenheit einen der besten Sumo-Ställe Japans zu besuchen und den Ringern nicht nur beim Training zu zusehen, sondern auch einen wertvollen Einblick in deren Leben und Alltag zu bekommen.

Sumoringen ist ein Teil der japanischen Identität und gehört seit mehr als 2.000 Jahren fest zu Japans Sportkultur. Die Regeln des Ringkampfes sind einfach: Verloren hat, wer den Ring übertritt oder mit einem anderen Körperteil als der Fußsohle den Boden berührt. Meistens dauern die Kämpfe nur einige Sekunden. Alle Ringer, Rikishi genannt, gehören zu einer Einheit bzw. einem Stall, dem Heya. Dort leben, trainieren und essen sie.

Der Besuch eines Heyas beginnt früh am Morgen. Die Reisenden haben die Möglichkeit den Ringern bei ihrem intensiven morgendlichen Training zu beobachten, bevor diese ihren zugeteilten Aufgaben, wie Putzen und Kochen, nachgehen. Auf Wunsch dürfen sie gemeinsam mit den Rikishi zu Mittag essen. Eine seltene Gelegenheit, die nur sehr wenige Menschen erhalten. Auf den Tisch kommt dabei das energiereiche Gericht chanko nabe. Der Eintopf mit Geflügel, Meeresfrüchten, Gemüse und kohlehydratreichen Zutaten, wie Nudeln, Reis und Kartoffeln, fördert bei den Ringern den gewünschten Gewichtszuwachs. Traditionell wird nur Geflügelfleisch benutzt und nie Fleisch von vierbeinigen Tieren, da ein Sumo-Ringer immer auf zwei Beinen stehen muss - auf allen Vieren hat er verloren.

Portrait

Über Asien Special Tours:

Asien Special Tours ist ein Spezialreiseveranstalter für hochwertige Premium-Reisen nach Asien. Individuelles Reisen mit dem persönlichen Reiseleiter, einem eigenem Chauffeur und freier Zeiteinteilung durch die Reisenden selbst, ist die Spezialität des seit 1994 im Markt etablierten Nischenanbieters. Die Reise-Experten von Asien Special Tours kreieren maßgeschneiderte Individualreisen nach Kundenwunsch. Aufgrund umfangreicher Zielgebietskenntnisse werden ausschließlich Hotels und Zielgebiete angeboten, die die Asien-Experten selbst gesehen haben.

Asien Special Tours arbeitet mit ausgewählten Reisebüros zusammen. Ab der ersten Buchung werden dem Reisebüro 10% Provision gezahlt.

News-ID: 969457 • Views: 471 (Stand: 28.09.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/969457/Zu-Besuch-bei-den-Sumo-Ringern-in-Japan.html>