

IRON SYSTEM® feiert 20 Jahre!

18.09.2017, 09:10 | Sport

Pressemitteilung von: *IFHIAS International GmbH*

Presseagentur: *IFHIAS Institut*



IRON SYSTEM® Birthday Bash in München

Das IRON SYSTEM® feiert 20-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass gibt es eine „HEROES on tour“ Veranstaltungsreihe in München, Hamburg und Frankfurt.

Am 23.09.2017 startet die Tour im Münchener Studio „body+soul“ mit einem Großaufgebot an Groupfitness-Angeboten, Workshops und einem Meeting Point, an dem prominente Fragen zu Training, Regeneration und Fitnessrends beantwortet werden.

Das Rahmenprogramm wird dank den Partnern ROBINSON und Celebrity Sport abgerundet: mit dem Dance-Format „Make your move“ von Detlef Soost startet der Übergang in den Abend. Streetfood-Leckereien und DJ laden zu einem Geburtstagsabend ein.

Anmeldungen unter: <http://www.ifhias-events.com/de/event-view/iron-system-heros-auf-tour-in-muenchen-8.html>

„Wissenschaft statt Märchen“ – das zeichnet das IRON SYSTEM® seit 1997 aus. Das Groupfitness-Konzept mit der Langhantel bietet echte Trainingsergebnisse dank umgesetzter Periodisierung und ist damit einzigartig. Ein eigenes Forschungsinstitut, eigene Studien und die enge Zusammenarbeit mit Universitäten und Olympiastützpunkten machen das IRON SYSTEM® zu einem führenden Knowhow-Anbieter der Sportbranche!

Body+soul spricht für ein ganzheitliches Konzept: ein ausgewogenes, innovatives Group Fitness Kursangebot, Cardio- und Kraft-Trainingsgeräte neuester Generation, professionelle Trainingsbetreuung und persönlicher Service. Sorglos trainieren und entspannt genießen!



IRON SYSTEM® feiert 20 Jahre!

<https://www.youtube.com/watch?v=4X0KYYbUNQM>

Portrait

Als Anbieter von Aus- und Fortbildungen für Groupfitness-, Fitness- und Personaltrainer haben wir uns nicht nur verpflichtet alle unsere Bildungsangebote nach aktuellem Stand der Wissenschaft zu gestalten, sondern aktiv an diesem Stand mitzuarbeiten.

Dieses Streben nach Wissen führte zur Gründung des IFHIAS-Institutes und unserer Mission „Disce, Doce, Dilige“ - „Lerne, Lehre, Erfreue Dich!“

Neben der Zusammenarbeit mit verschiedenen Universitäten und Instituten engagieren wir uns selbst wissenschaftlich. Forschung und Lehre sollen Hand in Hand gehen. Somit strebt jeder Teilnehmer unserer anspruchsvollen und wissenschaftlich orientierten Veranstaltungen nach fundiertem Know How. Dafür sorgen sorgfältig ausgewählte Bildungspartner zusammen mit weltweit anerkannten Experten.

News-ID: 969122 • Views: 626 (Stand: 05.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/969122/IRON-SYSTEM-feiert-20-Jahre.html>