

WeKiFit 1.0 Das Gesundheitstrainingprogramm für jedermann

07.08.2006, 18:43 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *WeKiFit*

Heidelberg, August 2006

Wer lange und einseitig vor dem Computer sitzt, belastet seine Muskulatur, denkt nicht ans Trinken und bekommt brennende Augen. Hinzu kommt, dass ein Ausgleichssport meist nicht betrieben wird.

WeKiFit 1.0, das Gesundheitstrainingsprogramm, ist für jeden gedacht, der viel vor dem Computer sitzt. Sie können WeKiFit an Ihre Bedürfnisse anpassen und konfigurieren.

Übersicht der WeKiFit-Funktionen:

Übungen werden mittels Bild/Animation gezeigt

Anweisung und Beschreibung der Übungen

Erinnerungsfunktion für die Übungen (Limit der Tastenanschläge/ Mausclicks/ Zeit einstellbar)

Trinkerinnerungsfunktion

Blinzelerinnerungsfunktion

Die Software WeKiFit 1.0 ist einfach zu installieren und zu bedienen.

Sie können die kostenfreie Demoversion von WeKiFit 1.0 umfassend testen und die fünf Übungen vor dem Computer durchführen. Die Demoversion steht für Windows 98, Me, 2000, XP und 2003 im Internet zum Download für Sie bereit.

Wenn Sie den gesamten Funktionsumfang der Software nutzen wollen, bestellen Sie Ihren Aktivierungscode online für nur 5,00 €. Den Aktivierungscode bekommen Sie nach Zahlungseingang per e-mail zugesandt. WeKiFit 1.0 präsentiert Ihnen dann insgesamt 17 Übungen, die Sie für Ihr tägliches Gesundheitstraining individuell für Ihre Bedürfnisse nutzen können.

Weitere Informationen zu WeKiFit 1.0 gerne bei:

Kirsten Wendler

Am Wittumstein 6/1

69124 Heidelberg

fax/voice mail: +49(0) 1212 559 209 173

info@wekifit.com

www.wekifit.com

Daniel Theis

info@clencon.de

Portrait

Damit gesundheitliche Probleme erst gar nicht aufkommen, wurde WeKiFit 1.0 von Daniel Theis (Berater und Coach), Kirsten Wendler (Diplom-Rückentrainerin) und Christoph Arnold (Programmierer) entwickelt. Mit Hilfe dieser Gesundheitstrainings-Software können Sie Rückenschmerzen, besonders im Schulter-Nacken-Bereich, brennenden Augen und Dehydration vorbeugen.

News-ID: 95705 • Views: 269 (Stand: 04.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/95705/WeKiFit-1-0-Das-Gesundheitstrainingprogramm-fuer-jedermann.html>