

Rosenheimer Start-Up: „Der achte Sinn: ein virtueller Coach“

27.04.2017, 16:35 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *8sense GmbH*



"8sense strengthens your back to go upright through life."

Rosenheim, 27. April 2017 - Jeder Mensch verfügt über die fünf Sinne Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen in ganz unterschiedlicher Ausprägung. Mit dem sechsten Sinn, das Gleichgewicht und dem siebten, die Intuition haben Ralf Seeland und Christoph Tischner jedoch nicht genug. Für sie kommt nun ein achter Sinn hinzu: das eigene Empfinden in Form eines virtuellen Coaches.

Die beiden leidenschaftlichen Sportler sind überzeugt, dass ein klares Selbstverständnis des eigenen Körpers und der Gesundheit überhaupt erst die Möglichkeit bietet, schlechte Gewohnheiten abzulegen und gezielte Maßnahmen einzuleiten. Sich selbst also besser verstehen, um etwas zu ändern. Daher auch der Slogan des Unternehmens „Understand yourself“ und der Name des Startups: 8sense.

Dieser „achte Sinn“ befindet sich gerade noch in der Entwicklung mit dem Fokus zur Bekämpfung von Rückenschmerzen: ein Shirt mit dazugehöriger App, dass die Haltung und Muskelaktivität eines Menschen erkennt und den Träger intelligent korrigiert und gezielt Übungen vorschlägt.

Zu den häufigsten Ursachen von Rückenschmerzen gehören die langen Stunden, die man im Sitzen verbringt und dabei oftmals eine ungesunde Haltung einnimmt. In Kombination mit Stress und statischer Bildschirmarbeit entstehen zusätzlich Muskelverspannungen, die einem abends Nackensteife oder schlimmer, akute Rückenleiden bescheren. So ging es auch Seeland: „Ich habe schon immer an Rückenproblemen gelitten. Früher hat mich meine Mutter mit dem Finger auf der Wirbelsäule darauf hingewiesen, dass ich meine Haltung ändern soll“, erinnert er sich.

Das Konzept:

Die beiden Wirtschaftsingenieure Ralf Seeland und Christoph Tischner entwickeln zusammen mit erfahrenen Physiotherapeuten und Software-Entwicklern der Fachhochschule Rosenheim einen tragbaren Rücken-Coach in Gestalt eines smarten Textils. Aktuell sind mehrere Sensoren entlang der Wirbelsäule – von der Nackenmuskulatur bis zur Lendenwirbelsäule – angeordnet. Verharrt der Träger des Shirts zu lange starr in einer Haltung, wird ein Impuls in Form einer Vibration gesendet. „Ziel ist es, dass diese kleinen Korrekturen ins Unterbewusstsein übergehen“, erklärt Tischner. Neben den Impulsen soll eine App später auch gezielt Sportübungen vorschlagen können, die zur Verbesserung der Rückenprobleme beitragen. Damit wird ein verstärktes Verständnis des eigenen Körpers gefördert und Hilfe zur Selbsthilfe geschaffen. Erkennbare Fortschritte und progressive Veränderung sorgen für Motivation und Ausdauer, um die Bekämpfung der Ursache selbst in die Hand zu nehmen.

Im März haben die Gründer des Start-Ups für ihr Konzept den Digitalpreis am Gründerpreis Rosenheim erhalten. Beim Businessplan Wettbewerb München haben sie es bereits unter die Top 20 geschafft. Für das junge Unternehmen wird es daher am 04.05.2017 spannend, wo die Prämierung der fünf Sieger zur Phase 2 des MBW 2017 auf der Münchener „Startup Demo Night“ stattfindet.

Ab September soll es dann die ersten Exemplare zu kaufen geben, nachdem das Start-Up seine Crowdfunding Kampagne gestartet hat. Aktuell setzt das Unternehmen in Kooperation mit dem Physiozentrum Mediana eine medizinische Studie auf, die die positiven Effekte des Produkts unter Beweis stellen soll. Das Unternehmen legt auch einen Wert auf Kooperationen mit Ärzten und Physiotherapeuten, denn auch diese profitieren vom Einsatz dieses innovativen Produkts. Doch auch für größere Firmen wird der Einsatz des Produkts interessant werden, wenn man die steigenden Investitionen im betrieblichen Gesundheitsmanagement betrachtet. „Es haben bereits mehrere Großunternehmen an die Tür geklopft“, so Tischner. Zum Ziel gehört es auch die Krankenkassen vom Produkt zu überzeugen, welche für ihre Versicherten Subventionen anbieten könnten.

Portrait

8sense ist ein tragbarer Rücken-Coach zur Prävention und ganzheitlichen Behandlung von Rückenschmerzen bestehend aus einem Smart-Textile, einer App und intelligenten Algorithmen. Der Coach analysiert Haltung, Bewegung und Muskelaktivität des Trägers im Alltag und schlägt Haltungsänderungen sowie gezielte Sportübungen zum Ausgleich vor.

News-ID: 948901 • Views: 1030 (Stand: 24.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/948901/Rosenheimer-Start-Up-Der-achte-Sinn-ein-virtueller-Coach.html>