

Lebensenergie im Rhythmus der Jahreszeiten

27.04.2017, 16:28 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *STROMBERGER PR*

Presseagentur: *STROMBERGER PR*



HUBERTUS Alpin Lodge & Spa - Salzpeeling

HUBERTUS Alpin Lodge & Spa präsentiert HolisticLife – Neues ganzheitliches Wohlfühlkonzept

Familie Traubel schuf mit ihrer HUBERTUS Alpin Lodge & Spa in Balderschwang, Allgäu, einen ganz besonderen Rückzugsort mit viel Platz zum Ruhe- und Energietanken. Tief verwurzelt mit der Region, ihrer Tradition und der umliegenden Natur steht das Hotel seit über 65 Jahren für eine Kraftquelle der besonderen Art. Das neue, ganzheitliche Wohlfühlkonzept HolisticLife unter Federführung von Gastgeberin Christa Traubel greift den Rhythmus der Natur und dessen positive Wirkung auf den Menschen auf. Inspiriert von der Jahreskreislehre zielt HolisticLife darauf ab, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und neue Lebensenergie zu wecken. Umgesetzt wird das Wohlfühlkonzept auf drei Ebenen im Hotel mit HolisticFood (Ernährung), HolisticTouch (Spa) und HolisticSpirit (mentales Angebot). Von Anwendungen, Bewegungs-, Entspannungs- und Coaching-Einheiten bis hin zur Ernährung orientiert sich das Programm an den Jahreszeiten und somit auch am menschlichen Biorhythmus. Unter dem Motto „alles können, nichts müssen“ ist das HUBERTUS der perfekte Ort für alle Gäste, die sowohl Neues als auch sich selbst entdecken wollen. Die Teilnahme am wöchentlichen Aktiv-, Kultur- und Veranstaltungsprogramm, die Nutzung des Alpin Health & Spa und das vielseitige Kulinarikangebot sind bereits im Preis inkludiert. Individuelle Spa-Behandlungen können gegen Aufpreis dazu gebucht werden. Die Übernachtungspreise beginnen bei 140 Euro pro Person im Klassik-Doppelzimmer mit Vollpension und Inklusivleistungen. Reservierungen werden unter der Telefonnummer +49(0)8328/9200 und unter der E-Mail info@hotel-hubertus.de entgegengenommen. Die Umsetzung des HolisticLife-Konzeptes geht mit der Einführung des 65-seitigen HUBERTUS-Magazins „Leabig“ einher, das im Hotel und auf Bestellung erhältlich ist. Weitere Informationen finden sich unter www.hotel-hubertus.de.

„Die Reinheit des Körpers bestimmt Gesundheit, Schönheit, Vitalität und mentale Stärke. Sie entdecken einen ganz besonderen Menschen, sich selbst“, so Christa Traubel. Mit HolisticLife entwickelte die gelernte Heilpraktikerin und Yogalehrerin den Wohlfühlgedanken im Hotel zu einem ganzheitlichen Ansatz weiter mit den drei Säulen HolisticFood, HolisticTouch und HolisticSpirit findet die Umsetzung unmittelbar am Gast statt. Unter Einbezug der verschiedenen Jahreszeiten werden saisonale und regionale Produkte, Heilkräuter, Entspannungs- und Bewegungseinheiten in der Natur,

aber auch mentale Aktivitäten angeboten, um dem Körper die nötige Energie und Kraft für seinen Alltag zugeben.

Getreu dem Motto „Der Gast hat die Freiheit zu entscheiden, was ihm gut tut“ vereinen die drei Säulen jeweils unter sich vielfältige kostenfreie Angebote. Mit HolisticFood werden alle kulinarischen Angebote erfasst, darunter beispielsweise die klassische Slow Food-Küche von Chefkoch Kristian Knölke, ausgleichendes EnergyFood und regionale Schmankerl in Traubels Speiss, in der zweimal wöchentlich ausgesuchte Produkte mit den Gastgebern Karl und Marc Traubel verköstigt werden. Die neue Kräuterei im Hotel bietet die perfekte Örtlichkeit, um bei Workshops, Vorträgen und Lesungen mehr über Kräuter, Gewürze und ihre Heilwirkung für den Körper zu lernen. Besonders die wöchentliche Kräuterkunde mit dem Ayurveda-Spezialisten Gabriel Simon-Pinero ist ein Highlight. HolisticTouch vereint alle individuellen Spa- und Wellnessanwendungen im energetischen Kern des Hotels, dem Alpin Health & Spa in Stadeloptik, mit drei Kraftplätzen. Der Einfluss der vier Jahreszeiten und der Urelemente Aether, Feuer, Erde und Wasser auf das menschliche Wohlbefinden steht auch hier im Mittelpunkt. Allgäuer Bergkräuter dienen als Grundlage für selbst angefertigte Öle und Peelings. Mit HolisticSpirit werden alle spirituellen und physischen Angebote gebündelt, die die mentale Kraft eines jeden Gastes bereichern soll. Verschiedene Achtsamkeits- und Meditationskurse, Yoga-Einheiten, aber auch geführte Wanderungen und Radtouren mit den Gastgebern finden großen Anklang bei den Gästen und sind bereits im Übernachtungspreis inkludiert. Ergänzt wird das Angebot durch traditionelle Rituale, wie beispielsweise Räuchern, und Jahreskreisfeierlichkeiten wie Beltane, Mittsommer, das Fest der Ernte Lughnasadh oder das Ahnenfest Samhain, die das Hotel speziell für seine Gäste organisiert.

Portrait

Die HUBERTUS Alpin Lodge & Spa liegt auf 1.044 Höhenmetern in Balderschwang im Allgäu. Familie Traubel schuf ein individuelles Zuhause auf Zeit mit insgesamt 66 Zimmern und Suiten, einem Alpin Health & Spa in Stadeloptik, sieben Themenstuben und vielen Orten zum Ruhetanken. Das neue ganzheitliche Wohlfühlkonzept HolisticLife zielt darauf ab, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und basiert auf den Säulen HolisticFood (Ernährung), HolisticTouch (Spa) und HolisticSpirit (mentales Angebot). Zusätzlich stehen regelmäßig Workshops mit Experten aus Gesundheit und Ernährung sowie spezielle Yoga-Retreats zur Auswahl. Alpine Gourmetküche mit starkem regionalen Bezug und SlowFood® sowie ausgleichende EnergyFood-Gerichte ergänzen das ganzheitliche Angebot. Weitere Informationen finden sich auf der Website unter www.hotel-hubertus.de.

News-ID: 948888 • Views: 478 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/948888/Lebensenergie-im-Rhythmus-der-Jahreszeiten.html>