

Liebeskummer: Den Seelenschmerz verstehen

18.04.2017, 13:33 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Christine Spranger*

Presseagentur: *PR Christine Spranger*



Manchmal treibt der Liebeskummer Menschen in die Verzweiflung.

Wenn Liebeskummer das Herz in Aufruhr versetzt

Der Herzschmerz infolge von Liebeskummer ist keine seltene Erscheinung. Fast jeder wurde davon in seinem Leben bereits einmal getroffen. Und dann mitten hinein ins Herz. Die Gefühle sind Stiche und Traurigkeit, die damit einhergehen, sind einem körperlichen Schmerz gleich zu setzen. Manche Personen durchschreiten beim Liebeskummer eine sprichwörtliche Hölle. Und sie denken, es hätte kein Ende und würde immer so weitergehen.

Wer die Prozesse des Körpers und der Psyche versteht, ist der Besserung schon einen Schritt näher gekommen. Die vollständige Kurierung bei Liebeskranken nimmt allerdings eine gewisse Zeit in Anspruch. Die Heilung kommt sicher. Betroffene durchlaufen während ihres Leidens bestimmte Phasen.

Liebeskranke Personen leiden unendlich

Liebeskummer kann jeden treffen, egal welchen Alters oder welchen Standes. Davon heimgesucht werden nicht nur junge Menschen wie Teenies, die es vielleicht zum ersten Mal so richtig „erwischt“ hat. Man weiß nie, wo die Liebe hinfällt, heißt es so schön. Diese Herzschmerzen zwingen sogar gestandene Männer und Frauen in die Knie und lassen den Himmel über ihnen zusammen brechen.

Jeder kennt den Slogan und Liedtext "Liebeskummer lohnt sich nicht my Darling". Der hilft in entsprechender Situation wenig und lindert nicht den akuten Seelenschmerz.

Jeder geht mit der Bewältigung der Situation anders um. Die einen trösten sich mit Süßigkeiten und Alkohol und manch andere werden zu Stalkern, weil sie nicht loslassen können. Und dies alles nur, um den inneren Schmerz zu bewältigen und sich abzulenken.

„Ablenkung“ ist das Stichwort. Wer die einzelnen Entwicklungsphasen des Liebeskummers kennt, ist eher bereit,

durchzuhalten und sieht am Ende des Tunnels wieder das Licht. Ablenkung hilft, durch diese Situation zu kommen.

Männer und Frauen gehen zwar unterschiedlich mit der Sache. Aber der Schmerz ist gleich groß. Wie die einzelnen Phasen des Leidens aussehen, welche Unterschiede dabei bei den beiden Geschlechtern bestehen und was in der Situation hilft, das lesen Sie unter <http://christinespranger.blogspot.com/2017/04/Liebeskummer-Herzschmerz-verstehen-und-bewaeltigen.html>.

Manch einer oder eine ist einem sogenannten Herzensbrecher auf den Leim gegangen. Was nun? Der Artikel "Liebeskummer - dem Herzensbrecher auf den Leim gegangen" unter <http://christinespranger.blogspot.com/2017/04/liebeskummer-herzensbrecher-auf-den.html> zeigt Lösungen für das Problem auf.

Noch mehr ausführliche Informationen zum Thema „Partnerschaft und Beziehung gestalten“ finden die LeserInnen unter partnerschaft-und-beziehung.info

Portrait

Christine Spranger ist Mutter zwei erwachsener Söhne, Journalistin und Kommunikations-Fachfrau, Salzburg. Sie hat für verschiedene Medien in den Ressorts Soziales und Kultur als Redakteurin gearbeitet. Sie lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Salzburg und übernimmt gern Textaufträge für andere Medien.

News-ID: 947472 • Views: 1551 (Stand: 06.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/947472/Liebeskummer-Den-Seelenschmerz-verstehen.html>