

Aquafitness-Marathon

23.03.2017, 17:22 | Sport

Pressemitteilung von: *Lübecker Schwimmbäder*

1. AQUA-Fitness-Marathon

1 x ZAHLEN, 6 x SCHNUPPERN

Am Samstag, den 01. April 2017 findet im Zentralbad in der Schmiedestraße der 1. AQUA-Fitness-Marathon statt. Von 11.00 bis 17.00 Uhr stellt unser Trainerteam ein buntes Aqua-Fitness-Programm vor. Sie haben die Chance verschiedene Wasserkurse, wie Aquarobic, Deep Water, Wassergymnastik, Aqua jogging, Aqua Zumba und Aqua Back ® an einem Tag kennenzulernen. Zum Ende können Sie bei einer Wasserentspannung relaxen. Der Eintritt beträgt 19,- € inkl. Snackbuffet und Getränke. Die Plätze sind limitiert. Tickets gibt es ab sofort im Zentralbad.

Das Programm wendet sich an alle Besucher, egal ob Alt oder Jung, die gerne mal unverbindlich etwas Neues ausprobieren möchten und vielleicht noch nicht wissen, welches Kursangebot das Richtige für sie ist. Training im Wasser zählt zu den gesündesten Sportmöglichkeiten überhaupt. Das Wasser beansprucht die gesamte Skelettmuskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System.

Portrait

Eigenbetrieb der Hansestadt Lübeck
Lübecker Schwimmbäder

News-ID: 944366 • Views: 601 (Stand: 07.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/944366/Aquafitness-Marathon.html>