

Fußball-Check bei den „WM-Ärzten“

25.07.2006, 12:24 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Zentrum für Sportmedizin, Berlin*
Presseagentur: *BLICKFELD PR*

Im Zentrum für Sportmedizin können sich auch Fußballspieler, die nicht bei der WM dabei waren, von den Ärzten der Profis betreuen lassen.

Während der Fußball-WM wurden die Mannschaften, die in Berlin trainierten und spielten, sportmedizinisch bestens betreut: Unter anderem kümmerte sich der Local Medical Officer der FIFA-WM 2006 Dr. Folker Boldt vom Zentrum für Sportmedizin um die Profis.

Zur Vorbereitung auf die Saison 2006/2007 können nun alle Berliner Fußballer einen umfassenden Gesundheits-Check bei den „WM-Ärzten“ absolvieren. Fußball ist ein Sport, der extreme Anforderungen an den Körper stellt, Muskeln, Gelenke und das Herz arbeiten auf Hochtouren. Um bei diesen Belastungen keine gesundheitlichen Risiken einzugehen und optimal trainieren zu können, sollte einmal pro Jahr ein gründlicher Gesundheits-Check durchgeführt werden: Eine Ergometrie mit EKG und Laktattest, Ultraschalluntersuchung des Herzens, Muskelfunktionsdiagnostik und eine ausführliche Trainingsberatung können helfen, Verletzungen und schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen vorzubeugen.

Interessierte Sportler erhalten weitere Informationen unter 030 / 81 81 20 oder im Internet unter www.zentrum-fuer-sportmedizin.de

Das Zentrum für Sportmedizin erhielt im Februar diesen Jahres von der Stiftung Warentest unter 13 sportmedizinischen Einrichtungen den ersten Platz in der Kategorie Preis-Leistungsverhältnis und wurde mit der Gesamtnote 1,8 ausgezeichnet.

Portrait

Der Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. wurde 1988 gegründet und ist eine präventivmedizinisch ausgerichtete gemeinnützige Einrichtung. Der Verein bietet an 4 Standorten in Berlin sportmedizinische Gesundheits-Checks und Leistungsdiagnostik („Zentrum für Sportmedizin“), sowie vielfältige Kurse in den Bereichen Prävention und Rehabilitation („Sport-Gesundheitspark“) an – von der Schlaganfall-Nachsorge über Wassergymnastik bis hin zu Nordic Walking.

www.sport-gesundheitspark.de

<https://www.openpr.de/news/94350/Fussball-Check-bei-den-WM-Aerzten.html>