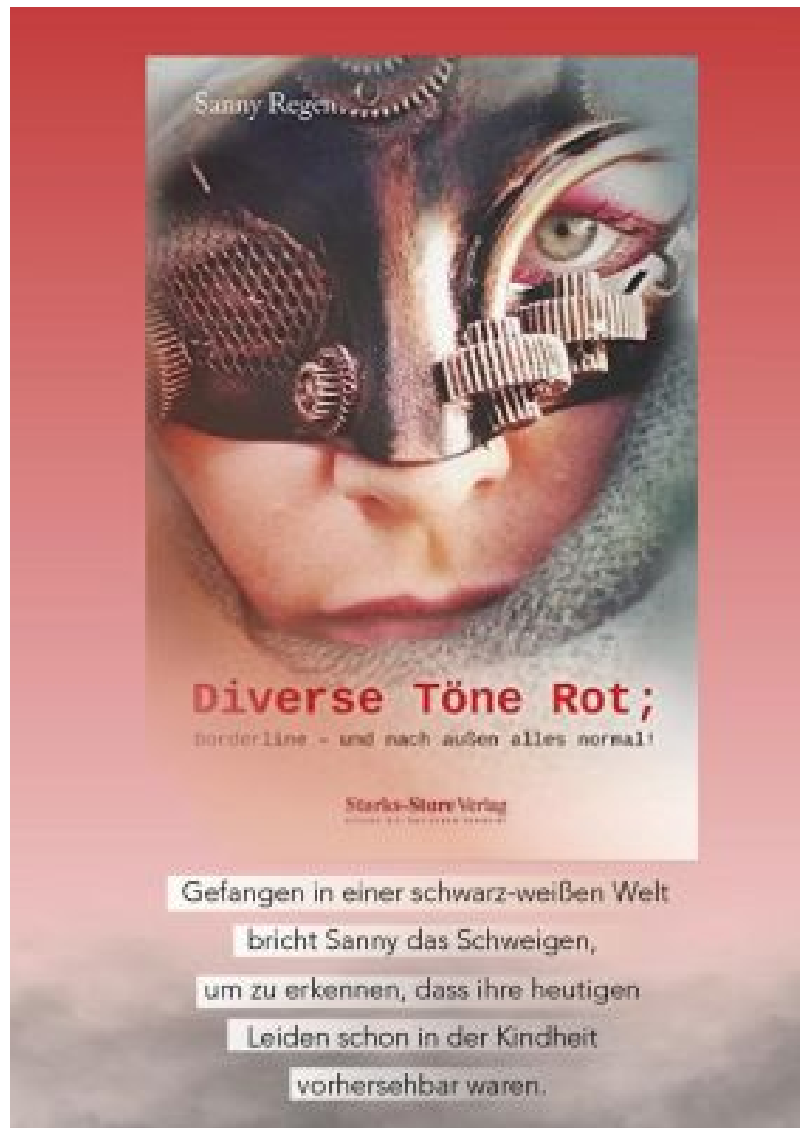


Erfahrungsbericht zum Thema Borderline: Diverse Töne Rot;

17.03.2017, 10:05 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Starks-Sture Verlag*



München, 15.03.2017. Unter dem Pseudonym Sanny Regen veröffentlicht die heute 31-jährige Autorin des Starks-Sture Verlags einen Bericht, in dem sie ihre Vergangenheit aufarbeitet. Dabei erkennt sie, dass ihre heutigen psychischen Leiden schon in der Kindheit vorhersehbar waren.

In „Diverse Töne Rot;“ erlebt Sanny in regelmäßigen Rückblenden ihren eigenen Missbrauch und das Gewaltregiment ihres Vaters erneut. Die Autorin berichtet von der ungewöhnlichen Liebe ihres Vaters, der in ihr das sieht, was er in sich selbst sieht: eine besondere Spezies Mensch. Eine Rasse, die besser ist als alle anderen. Dabei sind Mutter Regen und der Bruder Mike lediglich Sklaven der Familie. Schon als

Kind wird Sanny zum Stellvertreter ihres despotischen Vaters erhoben, der seine Familie mit Macht, Sadismus und Gewalt erzieht. Als die Tochter in die Pubertät kommt, erkennt er in ihr nicht mehr nur das kleine Mädchen, sondern eine heranwachsende Frau. Er entwickelt ein sexuelles Verlangen, welches er mit Selbstverständlichkeit an ihr stillt. So entwickelt sich Sannys Position in der Familie von der Prinzessin zur Ehefrau des Vaters. Nach außen erscheint die Familie dabei vollkommen normal. Ihre Rettung ist Stefano, der ihr hilft, sich endlich aus dem zerstörerischen Umfeld zu lösen. Doch die Dämonen der Vergangenheit holen sie immer wieder ein. Bis sie das Schweigen bricht. Sie beginnt zu verstehen, warum sie heute krank ist und lernt sich nicht mehr zu hassen für das, was sie ist. Dabei ist das Schreiben selbst die Therapie, die ihr letztlich hilft, sich selbst zu helfen.

Weitere Informationen zum Buch und zur Autorin unter: [http://www.starks-sture-verlag.de/index.php/Buecher/detail/diverse_toene_rot/?mc_cid=fcb869d815&mc_eid=\[UNIQID\]](http://www.starks-sture-verlag.de/index.php/Buecher/detail/diverse_toene_rot/?mc_cid=fcb869d815&mc_eid=[UNIQID])

Sanny Regen
Diverse Töne Rot;
Borderline - und nach außen alles normal!
11,90 EUR (D)
ISBN: 978-3-939586-25-8
Starks-Sture Verlag, München 2017

Portrait

Über den Starks-Sture Verlag:
Unter dem Motto „Bücher, die das Leben schreibt“ betreut der Starks Sture Verlag seit 2005 Autoren, die ihre persönliche Geschichte erzählen und ihr Wissen mit anderen teilen wollen. Hilfreiche und verständliche Ratgeber, ergreifende Schicksale, unterhaltsame Erzählungen und bewegende Lebensgeschichten – die Bücher, die im Starks-Sture Verlag erscheinen sind aus dem Leben gegriffen und einzigartig. Mit einem breit gefächerten Verlagsprogramm verlegt das Unternehmen authentische, tiefgründige und verständliche Ratgeber, Romane und Erfahrungsberichte. Mit dem Schwerpunktthema Borderline schließt der Verlag eine Lücke in der Literatur der Psychologie und rückt die Krankheit, der bisher nur wenig Aufmerksamkeit geschenkt wurde, in das Licht der Öffentlichkeit. Der Starks-Sture Verlag hat sich zum Ziel gesetzt, die Leser für das weitgehend unbekannte Thema zu sensibilisieren und sowohl Angehörigen, als auch Betroffenen hilfreiche Literatur zum Umgang mit der Krankheit zu bieten. Besuchen Sie uns:
www.starks-sture-verlag.de
<https://www.facebook.com/StarksStureVerlag>
<https://twitter.com/starkssturebook>

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/943401/Erfahrungsbericht-zum-Thema-Borderline-Diverse-Toene-Rot.html>