

Zahnschädigung durch Karneval

28.02.2017, 16:44 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Steffen Klabunde*
Presseagentur: *LL - Werbeagentur Hamburg*



Zahnschädigung durch Karneval

Osterholz-Scharmbeck (OHZ), den 28.02.2017: Fasching oder Karneval ist nicht jedermanns Sache. Aber der, der ihn gern feiert, trinkt in der Regel auch gern nicht nur das ein oder andere Gläschen Alkohol dazu. Damit verfärbte oder im schlimmsten Fall ausgefallene Zähne nicht die ständigen Begleiter ("Nein, das gehört nicht zum Kostüm...") werden, sollte man sich damit vertraut machen, was Alkohol für die Zähne bedeutet.

Es soll nicht das Gläschen Wein, das ab und zu getrunken wird, schlecht geredet werden. Auch nicht das Bier zum Barbecue im Sommer. Aber wie immer kommt es auf das Maß an und wie man damit umgeht. Ganz generell ist natürlich die Reinigung bzw. das Putzen der Zähne nach dem Genießer-Glas wichtig. Alkohol enthält Säure und Zucker bzw. wird vom Körper in Zucker umgewandelt, was direkten Einfluss auf die Zähne hat. Das Putzen ist also genauso wichtig wie nach dem Essen.

Menschen, die regelmäßig größere Mengen Alkohol trinken, haben ein bis zu 30 % höheres Risiko, an Parodontitis zu erkranken. Es kommt dabei auch nicht auf die Art, sondern generell auf die Menge des Alkohols an. Dieser verringert die natürliche Abwehrreaktion des Körpers, Entzündungen des Zahnfleisches können die Folge sein, die auf den Zahnhalteapparat übergreifen. In extremen Fällen wird die Zahnwurzel angegriffen, der Zahn lockert sich und fällt aus. Hinzu kommt, dass der regelmäßige Trinker häufig eine Mangelerscheinung an bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen hat, die die Abwehrkräfte im Normalfall mobilisieren. Bakterien - auch die, die die Zähne angreifen - haben also ein wesentlich leichteres Spiel.

Eine weitere Folge des Alkoholkonsums ist eine erhöhte Magensäure. Es soll ja durchaus vorkommen, dass man sich bei übermäßigem Genuss alkoholhaltiger Getränke übergeben muss. Säuren haben ebenfalls einen zahnschädigenden Einfluss.

Zuguterletzt greift der Zuckergehalt vieler alkoholischer Getränke den Zahnschmelz an, ungeliebte Verfärbungen sind die Folge. Für denjenigen, der nur hin und wieder ein Glas trinkt, spielt dies nicht so eine große Rolle; man sollte genau so aufmerksam auf die Zahnpflege achten wie nach dem Essen und somit vorbeugen. Dem gewohnheitsmäßigen

Alkoholkonsumenten kann man dies mitunter aber tatsächlich an den Zähnen ansehen. So weit soll es doch gar nicht erst kommen!



Imagefilm der Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Steffen Klabunde

<https://www.youtube.com/watch?v=oQ-75299h2Q>

Portrait

Dr. Steffen Klabunde in Osterholz-Scharmbeck - Ihr Zahnarzt für OHZ, Ritterhude, Bremen und Umgebung.

Mitten im Herzen von Osterholz-Scharmbeck liegt unsere moderne Praxis für Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Steffen Klabunde für allgemeine Zahnheilkunde. Wir haben uns als Zahnarzt auf folgende Dienstleistungen spezialisiert: Angstpatienten, Amalganalternativen, Bleaching, Prohylaxe, Kinderbehandlung, Knirscherschienen, Schnarchen, strahlungsarmes Röntgen, Veneers, Wurzelkanalbehandlung und Zahnbürstenberatung.

Bereits in dritter Generation kümmern wir uns um das Wohl unserer Patienten. Auf einer Fläche von 320 qm befinden sich 5 Behandlungsräume, die nach dem neusten technischen Standard ausgerüstet und voll klimatisiert sind. Wir bieten unseren Patienten eine rundum Betreuung, die wir zeitoptimiert planen. Unsere Patienten verweilen im Behandlungsstuhl während wir Sie z.B. untersuchen, röntgen oder unser Zahntechniker aus unserem hauseigenen Labor dazu kommt, so gibt es keinerlei unnötige Wartezeiten.

Nehmen Sie sich gerne die Zeit und lernen unser gesamtes Team auf unserer Webseite kennen und verschaffen sich eine erste Übersicht über unser umfangreiches Leistungsangebot rund um die Zahnheilkunde. Wir legen größten Wert auf eine persönliche Bindung zu unseren Patienten, denn ein Zahnarztbesuch ist in erster Linie auch eine Frage des Vertrauens. Diese Herangehensweise ist auch bei unseren kleinen Patienten wichtig, die herzlich bei uns willkommen sind und die wir fachkompetent betreuen - denn der erste Zahnarztbesuch sollte immer etwas erfreuliches bleiben.

Unser Maskottchen "Blitzi Blank" und auch unser gesamtes Team freuen sich, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen!

Sie kommen nicht aus Osterholz-Scharmbeck? Kein Problem unser Einzugsgebiet umfasst: Scharmbeckstotel, Heilshorn, Garlstedt, Hambergen, Wallhöfen, Teufelsmoor, Hüttenbusch, Worswede, Worphausen, Grasberg, Fischerhude, Ritterhude, Wulsbüttel, Lübberstedt, Axstedt, Platjenwerbe, Lesum, Schönebeck, Hammersbeck, Aumund, Vegesack, Blumenthal, Schwanewede, Uthlede und Bremen.

News-ID: 940746 • Views: 517 (Stand: 19.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/940746/Zahnschaedigung-durch-Karneval.html>