

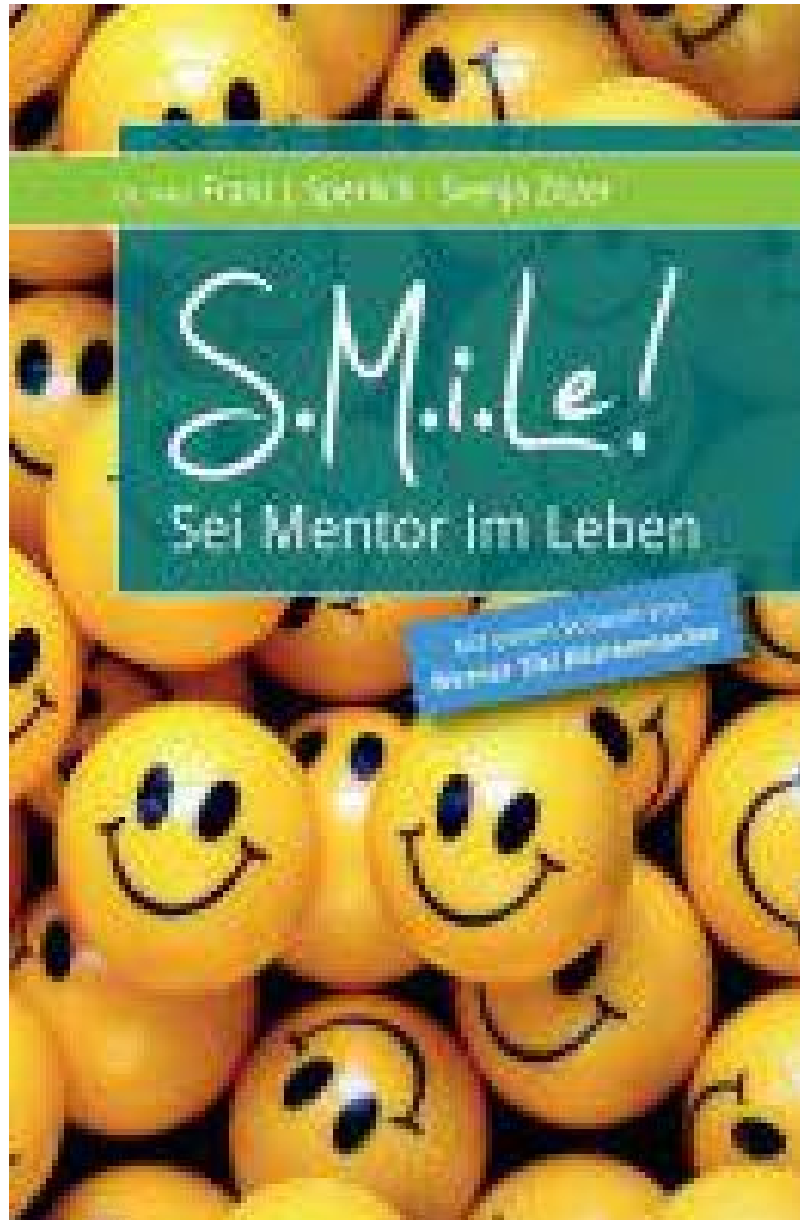
## S.M.i.Le! - So werden Sie zum eigenen Mentor!

11.01.2017, 12:04 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *trédition GmbH*

Presseagentur: *trédition GmbH*

---



"S.M.i.Le!" von Svenja Zitzer

Svenja Zitzer zeigt den Lesern in "S.M.i.Le!", dass man nicht unbedingt einen fremden Mentor benötigt, um erfolgreich zu sein.

Oft suchen Menschen von Mentoren Antworten auf ihre Probleme im Leben oder erwarten von ihnen Rat, der ihr Leben

grundlegend verändern kann. In vielen Fällen sind andere Menschen als professionelle Mentoren auch durchaus gerechtfertigt und hilfreich, doch wenn es um die persönliche Entwicklung geht, dann ist es auf Dauer oft besser, man lernt zu seinem eigenen Mentor zu werden und sich selbst in die richtige Richtung zu leiten. Dieser Prozess nennt sich Selbstführung oder Selbstleitung und kann von allen Menschen erlernt werden. Svenja Zitzer zeigt den Lesern in ihrem aktuellen Werk, wie sie selbst zu ihrem eigenen Mentor werden und dadurch mehr Kontrolle über ihr Leben erhalten können.

Zitzer vergleicht Antworten und Reaktionen, die man im Leben hat, in ihrem Selbsthilfebuch "S.M.i.Le!" mit Kaugummikugeln, die vom Gehirn automatisch ausgegeben werden, wenn bestimmte Situationen auftreten. Auf die Farbe und den Geschmack dieser Kugeln kann man nur Einfluss haben, wenn man sich bewusst ist, wie man im Leben Entscheidungen trifft. Bei der Lektüre von "S.M.i.Le!" lernen die Leser diesen Steuerungsprozess, um sich selbst letzten Endes als eigenen würdigen Mentor kennenzulernen. Die Fähigkeiten, die Svenja Zitzer vermittelt, sind dazu gedacht, Lesern auf Dauer Hilfe anzubieten und positive Veränderungen im Leben herbeizuführen.

"S.M.i.Le!" von Svenja Zitzer ist ab sofort im tredition Verlag oder alternativ unter der ISBN 978-3-7345-6209-9 zu bestellen. Der tredition Verlag hat es sich zum wichtigsten Ziel gesetzt, jungen und unbekannten Autoren die Veröffentlichung eigener Bücher zu ermöglichen, aber auch Verlagen und Verlegern eine Kooperation anzubieten. tredition veröffentlicht Bücher in allen Medientypen, vertreibt im gesamten Buchhandel und vermarktet Bücher seit Oktober 2012 auch aktiv.

Alle weiteren Informationen zum Buch gibt es unter: [www.tredition.de](http://www.tredition.de) (<http://tredition.de/publish-books/?books/ID85670>)

-----  
Pressekontakt:

tredition GmbH  
Frau Nadine Otto  
Grindelallee 188  
20144 Hamburg

fon ..: 040.41 42 778.00  
web ...: <http://www.tredition.de>  
email : [presse@tredition.de](mailto:presse@tredition.de)

## Portrait

Die tredition GmbH für Verlags- und Publikations-Dienstleistungen zeichnet sich seit ihrer Gründung 2006 durch eine auf Innovationen basierenden Strategie aus. Das moderne Verlagskonzept von tredition verbindet die Freiheiten des Self-Publishings mit aktiver Vermarktung sowie Service- und Produktqualität eines Verlages. Autoren steht tredition bei allen Aspekten der Buchveröffentlichung als kompetenter Partner zur Seite. Durch state-of-the-art-Technologien wie das Veröffentlichungstool "publish-Books" bietet tredition Autoren die beste, schnellste und fairste

Veröffentlichungsmöglichkeit. Mit der Veröffentlichung von Paperbacks, Hardcover und e-Books, flächendeckendem Vertrieb im internationalen Buchhandel, individueller Autorenbetreuung und einem einmaligen Marketingpaket stellt tredition die Weichen für Ihren Bucherfolg und sorgt für umfassende Auffindbarkeit jedes Buches. Passende Publishing-Lösung hält tredition darüber hinaus auch für Unternehmen und Verlage bereit. Mit über 40.000 veröffentlichten Büchern ist tredition damit eines der führenden Unternehmen in dieser Branche.

---

News-ID: 933856 • Views: 129 (Stand: 12.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/933856/S-M-i-Le-So-werden-Sie-zum-eigenen-Mentor.html>