

Berührung für Körper & Seele

19.12.2016, 12:45 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Angstberatung Berlin*



Der Berliner Angstberater und Coach Rolf Netzmann geht neue Wege. Neben der klassischen Beratung und dem aktiven Coaching seiner von Angststörungen geplagten Klienten ist ihm Vorbeugung sehr wichtig.

Dazu entwickelte er MATRABE, eine Kombination aus Massage, Traumreise und Bewegung. Wichtig ist ihm die seelische Berührung, das Erreichen des Unbewussten bei den Menschen, die sich ihm anvertrauen. Denn Angst sitzt tief, nur mit kognitiven Methoden, also der Arbeit auf der rationalen Ebene, ist oftmals eine spürbare Verbesserung der quälenden Situation nicht möglich.

Eine Verbindung aus Massage, einer der Situation angemessenen Traumreise und eigener Bewegung hilft, davon ist der Angstberater überzeugt, effektiver. Bei MATRABE werden sowohl der Körper als auch der Geist durchgeknetet, denn das Gehörte wird im Unbewussten weiter verarbeitet. Verpackt in Poesie und Lyrik spricht Rolf Netzmann mit den Traumreisen die emotionale Seite seiner Besucher an und entführt sie aus der Realität in das Reich der Phantasie.

Befreit von der Last des Rationalen, können sich seine Besucher fallen lassen und tiefe Entspannung erleben.

Eine eigene Praxis hat der Angstberater, der in Spandau lebt und nicht nur dort arbeitet, nicht. Seine Klienten dürfen den Ort frei wählen und sollen sich dort wohlfühlen.

Für eine erste Kontaktaufnahme erreichen Sie erreichen den Angstberater und Coach unter rnetzmann@gmail.com.

Angstberatung Berlin
Rolf Netzmann
Angstberater, Coach und Kursleiter für Progressive Muskelentspannung

News-ID: 932040 • Views: 736 (Stand: 10.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/932040/Beruehrung-fuer-Koerper-Seele.html>