

Neues Fachbuch für Personal Trainer

07.12.2016, 08:49 | Werbung, Consulting, Marktforschung

Pressemitteilung von: *Timo Bartel Spielraum/ PREMIUM PERSONAL TRAINER*



Das Besondere daran, erstmalig steht die Zusammenarbeit eines Personal Trainers mit seinem Umfeld im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit.

Eine Reihe kompetenter Experten der Branche, beleuchtet verschiedene Themenfelder und Herangehensweisen in diesem speziellen Berufsbild. Damit spricht es die Zielgruppe der erfahrenen Trainer ebenso an, wie Neueinsteiger in diesem Beruf.

PERSONAL TRAINING IST TEAMSACHE – GEMEINSAM MEHR BEWEGEN wird Sie sensibel machen für die „weichen“ Faktoren Ihrer Tätigkeit als Personal Trainer und Coach.

Personal Trainer sind in erster Linie Einzelkämpfer und arbeiten meist in einer Eins-zu-eins-Situation mit Menschen zusammen. Aber in ihnen steckt auch der Wunsch nach Austausch und Interaktion. Wie dieses Bedürfnis aktiv genutzt und gemeinsam mit anderen Menschen mehr bewegt werden kann – wie aus Personal Training Teamsache mit Kollegen, Kooperationspartnern, dem sozialen Umfeld und den eigenen Klienten erfährt der Leser von hochkompetenten Experten der Branche.

Personal Training als Teamsache begreifen– Denn gemeinsam erreicht man mehr!

Das neue Fachbuch für Personal Trainer und Coaches ist ab Mittwoch den 7. Dezember im Handel und auf Spielraum – <https://www.personal-training-darmstadt.de/shop/> erhältlich.



Portrait

Timo Bartel

...ist mutiger Macher und konsequenter Entscheider. Mit seiner ruhigen Ausstrahlung begleitet er als PREMIUM PERSONAL TRAINER[®] Menschen auf dem Weg, ihren persönlichen Spielraum zu gestalten. Mit mehr als 16 Jahren Berufserfahrung unterstützt er Kollegen als Mentor und ist Teil der Prüfungskommission des PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB'S[®]. Als Organisator wissenschaftlicher Untersuchungen und Tätigkeit als Geschäftsführer und Vorstand auf nationaler und europäischer Verbandsebene, setzte er sich für Entwicklungen in seinem Berufsbild ebenso ein wie als Autor dieses Buches. Er lebt mit seiner Partnerin und seinen beiden Kindern im hessischen Münster in der Nähe von Darmstadt.

News-ID: 930303 • Views: 126 (Stand: 01.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/930303/Neues-Fachbuch-fuer-Personal-Trainer.html>