
Heimliche Entzündungen

01.12.2016, 17:59 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Königsfurt-Urania Verlag GmbH*



Heimliche Entzündungen: Das Buch von Silvia Bürkle mit einem umfassenden Vorwort von Ruediger Dahlke

Fast unglaublich- aber wahr: Arteriosklerose, Alzheimer, Diabetes, Gelenkschmerzen oder Allergien haben zwar viele Gründe, eine Ursache jedoch können diese Krankheiten gemeinsam haben: Heimliche Entzündungen.

Sie entstehen meist schleichend und können lange unbemerkt bleiben. Erfahren Sie, wie solche Entzündungen entstehen, welche Risikofaktoren und seelische Ursachen dafür verantwortlich sind und wie wir mit unserer Ernährung wirksam vorbeugen können. Lernen Sie wirkungsvolle Lebensmittel kennen, wie Ingwer, Kräuter, Vitamin D-reiches Obst und Gemüse, Schwarzkümmel, Pfeffer und Kurkuma.

„Entzündungen spielen eine ungleich größere Rolle, als ihnen die moderne Medizin lange zugestanden hat. Das Buch

Heimliche Entzündungen öffnet den Horizont und bietet mit hilfreichen Tipps und köstlichen Rezepten eine wohltuende, entzündungshemmende Ernährung an“, erläutert Dr. Med. Ruediger Dahlke.

Im Buch enthalten sind:

- Leckere, unkomplizierte Rezepte für jeden Tag
- Spürbare Linderung auf natürliche Weise
- Wirksame Lebensmittel auf einen Blick
- wertvolle Tipps zum Thema heimliche Entzündungen

Die Autorin Silvia Bürkle ist Dozentin und bildet Ernährungsberater aus, hält Vorträge mit Schwerpunkt Diätetik, und wurde bekannt durch Ihre Mitentwicklung am Stoffwechselprogramm Metabolic Balance, was weltweit Anerkennung fand. Beim Königsfurt-Urania Verlag hat sie bereits das Buch „Die schnelle Smoothie-Diät“ veröffentlicht.

Portrait

Johannes Fiebig, Wilfried Aendekerk, Chris Van Doorslaer, Stefan Luther
Geschäftsführer

Königsfurt-Urania Verlag GmbH

Königsfurt 6

D-24796 Krummwisch

Telefon: 04334 - 18 22 010

Fax: 04334 - 18 22 011

E-Mail: info@koenigsfurt-urania.com

Webseite: www.koenigsfurt-urania.com

News-ID: 929825 • Views: 1231 (Stand: 28.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/929825/Heimliche-Entzuendungen.html>