

erfolgreich meistern" im "Punktgenau" Shop erhältlich. Abgerundet wird das Angebot durch CDs mit maßgeschneiderten Meditationsübungen.

Mentaltraining zahlt sich aus (<http://www.punktgenau-zielsport.com/>)

"Wissenschaftliche Fakten zeigen, dass Sportschützen, die ihr praktisches Training mit mentalem Training kombinieren, im Durchschnitt etwa 15% schnellere Fortschritte machen. Erlernst man neue Bewegungen und setzt dabei zusätzlich auf Mentaltraining, kann man seine Leistungen innerhalb einer Woche um 200% steigern. Es spricht also vieles dafür, nicht nur auf hartes Training sondern auch auf mentale Stärke zu setzen", so Sophie Pusterhofer abschließend.

Pressekontakt:

Punktgenau
Frau Sophie Pusterhofer
Am Roßbach 14
4073 Wilhering

fon ..: +43 (0)676 9394170

web ..: <http://www.punktgenau-zielsport.com>

email : pusterhofer@punktgenau-zielsport.com

Portrait

Mentales Training für Sportschützen:

Das Unternehmen "Punktgenau" unterstützt und begleitet Sportschützen auf ihrem Weg zum persönlichen Erfolg. Durch individuelle und punktgenaue Betreuung helfen wir Schützenkollegen ihre Bestleistung in jeder Situation abzurufen.

Mit unseren Angeboten ist es den Schützen möglich mehr mentale Stärke zu gewinnen um Herausforderungen positiv zu meistern.

Einverständniserklärung:

"Sie können diese Pressemitteilung - auch in geänderter oder gekürzter Form - mit Quelllink auf unsere Homepage "punktgenau-zielsport.com" auf Ihrer Webseite kostenlos verwenden."

News-ID: 929039 • Views: 668 (Stand: 27.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/929039/Erfolgreich-durch-mentale-Staerke.html>