

Eröffnung des einsvieracht am 14. November 2016 in München

07.11.2016, 12:21 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *148 Ausatmen.Einatmen*



AUSATMEN. EINATMEN.

148 Ausatmen.Einatmen

Ausatmen. Einatmen.

Eröffnung des einsvieracht am 14. November 2016 in München

München, xx. November 2016. Am 14. November 2016 feiert München die Eröffnung des einsvieracht. Als Studio für Körper, Geist und Seele bietet das einsvieracht ein einzigartiges und breit gefächertes Angebot an Kursen, Workshops und Seminaren, die uns der Hektik des Alltags entkommen lassen. Hier können wir zu Ruhe kommen und dem begegnen, was uns wirklich ausmacht.

Das einsvieracht wurde von Roland Eckert ins Leben gerufen, nachdem der erfolgreiche Münchner Unternehmer nach über 20 Jahren in der Wirtschaft verschiedene Methoden der Körper- und Seelenarbeit erlernt hatte und selbst auf der Suche nach einem Ort war, der die unterschiedlichen Praktiken integrierte. „Wir sind so viel mehr als nur unser Körper. Wenn wir zu uns finden und wieder ins Gleichgewicht kommen wollen, braucht es Ansätze, die unser ganzes Wesen – also Körper, Geist und Seele – mit einbeziehen. Ich freue mich sehr darauf, dass wir mit dem einsvieracht ein Studio geschaffen haben, wo genau das möglich ist“, so Roland Eckert.

Zentral gelegen in der Theresienstraße 148 bietet das einsvieracht mitten in der Maxvorstadt ein vielfältiges Angebot – von Yoga, Bodybliss, Stressmanagement, Faszientraining, Fitness, Qigong, Feldenkrais, Shiatsu oder Meditation bis hin zu ergänzenden Wellnessprogrammen. Die Kurse sind als offene Stunden konzipiert und können frei und ohne

Anmeldung besucht werden. Eine 10er-Karte ermöglicht die Teilnahme an jedem der angebotenen Kurse ohne vertragliche Bindung oder monatliche Gebühr. Natürlich sind die Stunden auch einzeln oder im Rahmen eines Schnupperangebots als 3er-Karte buchbar. Studenten erhalten 10 Prozent Ermäßigung. Die Karten können online unter einsvieracht.de oder ab 14. November persönlich im Studio erworben werden.

Portrait

IHR STUDIO FÜR YOGA, FITNESS UND GESUNDHEIT IN SCHWABING

Das einsvieracht ist ein Ort, der uns einlädt, loszulassen. Hier können wir zur Ruhe kommen und dem begegnen, was uns wirklich ausmacht. Mit einem vielfältigen und immer wieder neuen Angebot an Kursen und Workshops gewährt uns das einsvieracht Zugang zu Körper, Geist und Seele.

Also heute QiGong, morgen Yoga und übermorgen afrikanischen Tanz und am Wochenende ein Seminar über gesunde Ernährung. So kann man auch mal einfach eine neue Sportart ausprobieren ohne sich zu binden. Und das alles ohne monatliche Mitgliedschaft.

Mit unserer flexiblen 10er Karte können Sie alle Kurse besuchen und sogar jemanden auf ihrer Karte mitnehmen.

News-ID: 926010 • Views: 1241 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/926010/Eroeffnung-des-einsvieracht-am-14-November-2016-in-Muenchen.html>