

Neues Buch: Trotz Erziehung erfolgreich

22.09.2016, 08:12 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Volker Baars coaching mentoring*



Trotz Erziehung erfolgreich Denkblockaden lösen

Buchveröffentlichung: "Trotz Erziehung erfolgreich" Veraltete Glaubenssätze unter der Lupe und wie Du sie verändern kannst

„Trotz Erziehung erfolgreich“ lautet der provokante Titel des neu veröffentlichten Buches des Autors Volker Baars. Ziel des Bamberger Unternehmers ist es, durch Selbstreflexion eigene Denkblockaden zu erkennen und diese zu lösen.

Hier die 7 Gründe, warum sich jeder mit seinen Prägungen aus der Kindheit auseinandersetzen sollte:

1. sinnloses Gehetze prägt unseren Alltag
2. Burn-out ist zur Volkskrankheit geworden
3. Die Informationsflut macht uns krank, wenn wir sie nicht durch einen Sinnfilter sieben
4. jeder zweite ist unzufrieden mit seiner Arbeit
5. nahezu jeder hätte gern mehr Geld
6. nahezu jedes Leid hat seine Ursache in der Disharmonie von Werten und anerzogenen Glaubenssätzen
7. nur, wenn wir erkennen, wie Erziehung uns gelähmt hat, können wir die nächste Generation liebevoller aufs Leben vorbereiten

Mit viel Herzblut und intensiver Recherche widmete sich der Autor der Frage, wie die Erziehung die Denkweise eines Menschen bestimmt und welchen positiven als auch negativen Einfluss diese auf das spätere Leben hat. Dabei wird eine Vielzahl von alltäglichen Gedanken aufgezeigt und deren hinderliche Wirkung an Beispielen aus dem echten Leben verdeutlicht. Laut Baars liegt jedem dieser Gedanken ein anerzogenes Glaubensmuster zugrunde, welches erkannt und geändert werden kann. Das Buch begleitet den Leser dabei und zeigt Wege auf, eine neue Sichtweise auf das Leben zu eröffnen, um maximale Lebensqualität zu erreichen.

Warum sagen wir "ja", wenn wir "nein" meinen? Warum benehmen wir uns als Erwachsener oft noch so, wie ein kleines Kind? Warum wissen wir oft nicht, was wir wollen? Warum haben wir manchmal das Gefühl mit angezogener Handbremse durchs Leben zu laufen? Was hat das mit Erziehung zu tun? Das Lesen der Beispiele kann Schmerzen bereiten, doch die Auflösung verhindert die Wiederholung dieser Schmerzen.

Referenzen:https://www.amazon.de/Trotz-Erziehung-erfolgreich-Veraltete-Glaubensmuster/dp/3839108454/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1474474855&sr=1-1&keywords=trotz+erziehung+erfolgreich

Denk-Blockaden lösen Blockaden testen

<https://www.youtube.com/watch?v=O06f0mYK6YA>

Portrait

Volker Baars, Jahrgang 1963, ist mit Leib und Seele Trainer und Motivator. Er ist Gründer der „Garantie-Schwimmschule“. Seine speziellen Methodik-DVDs, bringen auf www.schwimmen-lernen.de und www.learn-to-swim.com national und international Nutzen.

Durch seine Praxis mit mehr als 6000 Schwimmkindern verfügt er über eine enorme Menschenkenntnis. Er hat Sportwissenschaft / Sportpsychologie studiert. Seine Erfahrungen aus dem Leistungssport, als Aktiver und als Trainer schärfen seinen Blick für das Wesentliche. Volker Baars hat zahlreiche Existenzen im Schwimmschulbereich geschaffen und will mit diesem Buch Mut machen für Veränderungen.

Volker Baars hilft heute als Coach und Seminarleiter Menschen, Klarheit über ihre Werte und Glaubenssätze zu gewinnen und bei der Erarbeitung ganz konkreter Zukunftspläne.

News-ID: 919559 • Views: 421 (Stand: 24.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/919559/Neues-Buch-Trotz-Erziehung-erfolgreich.html>