

## Wrist-Ankle-Akupunktur

18.08.2016, 20:02 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Naturheilpraxis Dagmar Ostendorf*

---



Heilpraktikerin Dagmar Ostendorf

Die Wrist-Ankle-Akupunktur - kurz WAA genannt - ist ein relativ neuer Zweig der Akupunktur und beschäftigt sich mit der Handgelenk-Knöchel-Akupunktur.

Die Wrist-Ankle-Akupunktur unterscheidet sich in einigen wichtigen Punkten von der klassischen Körperakupunktur.

In China ist die Wrist-Ankle-Akupunktur bereits weit verbreitet und hat schon lange einen Platz in den Lehrbüchern der Akupunkturlehre eingenommen.

Es stehen nur 12 Punkte zur Verfügung - 6 am Handgelenk und 6 am Fußgelenk.

Von diesen 12 Punkten werden nur wenige für eine Behandlung ausgewählt, in der Regel ungefähr 2- 4.

Die Auswahl der Punkte erfolgt nach Indikation und Schmerzsymptomatik. Die Stichrichtung ist oberflächlich und deshalb fast schmerzfrei. Es können keine Organe, Gefäße oder Nerven verletzt werden.

Als ein in sich abgeschlossenes Therapiesystem lässt sich die WAA problemlos in weitere Therapiekonzepte integrieren.

Indikationen für die Wrist-Ankle-Akupunktur:

Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, rheumatische Schmerzen, Tennisarm, Schulterschmerz, Nervenschmerzen, Trigeminusneuralgie, Knieschmerzen.

Die Handgelenk-Knöchel-Akupunktur kann aber auch bei Magen- und Darmproblemen, Depressionen, Angstzuständen und Allergien eingesetzt werden.

Die Wrist-Ankle-Akupunktur gehört in den Bereich der Komplementärmedizin und ist wissenschaftlich, schulmedizinisch nicht anerkannt.

Weitere Informationen:

Dagmar Ostendorf

Heilpraktikerin

Wischhofstieg 11

22393 Hamburg

Telefon: 040/ 22606447

Fax: 040/ 22606446

hp@naturheilpraxis-ostendorf.de

<https://www.naturheilpraxis-ostendorf.de>

Dieser Text wird veröffentlicht von Barbara Schöne - Suchmaschinenoptimierung, Webdesign und TYPO3

<http://www.barbaraschoene.de>.

## Portrait

Die Naturheilpraxis Dagmar Ostendorf bietet naturkundliche Diagnose- und Therapieverfahren an.

Schwerpunkte der Praxis sind: Faszientherapie, Oberon Resonanz Therapie und Test, H.O.T. Sauerstofftherapie nach Prof. Wehrli, Eigenbluttherapien, Wrist-Ankle-Akupunktur, Vitamin C Infusionen, Spenglersan Therapie, Ernährungstherapie, Blutegeltherapie, Homöopathie/ Phytotherapie, Behandlung mit Schüssler Salzen und den HLB Bradford Stoffwechselltest.

<https://www.openpr.de/news/915095/Wrist-Ankle-Akupunktur.html>