

Die Schwenninger Krankenkasse geht eine Kooperation mit DOC OFFICE BGF ein

29.06.2016, 15:12 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *DOC OFFICE BGF*



Dr. med. Johannes Weingart

Die deutsche Gesellschaft ist stark vom demografischen Wandel betroffen – und das gilt auch für Unternehmen. Arbeitgeber stehen vor der Herausforderung, ihre Mitarbeiter auch mit zunehmendem Alter arbeitsfähig zu erhalten. Herkömmliche Methoden der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF), wie angebotene Firmensportkurse, erreichen nicht alle Mitarbeiter.

„Genau hier setzt das neuartige Programm DOC OFFICE BGF an“, sagt Thorsten Bröske, Vorstand der Schwenninger Krankenkasse. „Es basiert auf kurzen Videos. Diese sind, im Gegensatz zu den klassischen BGF- Maßnahmen, jederzeit und überall einsetzbar.“

Die Schwenninger Krankenkasse ist aktuell die einzige gesetzliche Kasse, die DOC OFFICE BGF den Unternehmen anbietet. „Gesunde Mitarbeiter sind die Basis für den Erfolg von Unternehmen. Wir kennen die Bedürfnisse unserer Firmenkunden und können durch die Kooperation mit DOC OFFICE BGF noch besser auf diese eingehen“, sagt Bröske.

DOC OFFICE BGF besteht aus den drei Bausteinen „Bewegung hält jung“, „Gesundheit bis ins hohe Alter“ und „Persönlichkeit stärken“. Diese drei Bausteine sind einzigartig und ermöglichen ein ganzheitliches Training. Zu jedem Baustein gibt es ein Video pro Woche. Alle Mitarbeiter bekommen einen individuellen Zugangscod. Die Videos können per PC, Smartphone oder Tablet angeschaut werden. Die kurzen Trainingsbestandteile beinhalten Wissen, Tipps und Übungen rund um Körper und Geist. Die Themen werden von professionellen Trainern vermittelt – darunter Jörg Löhr, Erfolgs- und Motivationstrainer, Oliver Geisselhart, Gedächtnistrainer und Buchautor, Nina Heinemann, Fitnessexpertin und Fernsehmoderatorin, Marco Löw, Bestseller-Autor und Redner, sowie Experten zum Thema Gesundheit der Schwenninger Krankenkasse.

Das Konzept für DOC OFFICE BGF stammt von Dr. med. Johannes Weingart und seinem medizinisch wissenschaftlichen Team. Der dreifache Facharzt, Internist, Osteopath und Sportmediziner berät weltweit Unternehmer, Spitzensportler sowie Sport- und Fußballverbände zu den Themen Ernährung und Leistungssteigerung.

Portrait

Als Gründer und Pionier der videobasierten betrieblichen Gesundheitsförderung zeichnet sich DOC OFFICE BGF neben Technologieführerschaft und hoher fachlicher Kompetenz durch seine engen Kundenbeziehungen aus. So bedienen wir unsere Kunden – ihrerseits äußerst erfolgreiche und anspruchsvolle Unternehmen – mit dem erfolgreichen Konzept von Dr. med. Johannes Weingart DOC OFFICE BGF in exzellenter Qualität. Das in uns gesetzte Vertrauen erfüllen und verstärken wir noch durch die kontinuierliche Verbesserung unserer Technologie und unseres DOC OFFICE BGF, mit immer neuen hochkarätigen zertifizierten Trainern.

News-ID: 909542 • Views: 1190 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/909542/Die-Schwenninger-Krankenkasse-geht-eine-Kooperation-mit-DOC-OFFICE-BGF-ein.html>