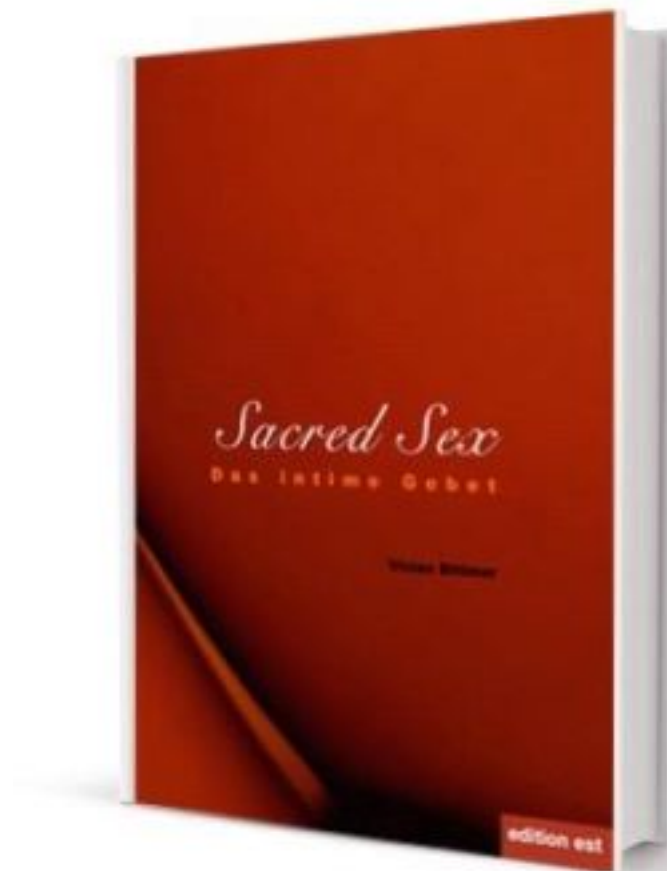


Intimes Gebet: Die innere Dimension von Sex

25.05.2016, 11:36 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Buch-PR-Agentur*

Presseagentur: *Buch-PR-Agentur*



Buchcover: Sacred Sex - Das intime Gebet

Sacred Sex will dazu beitragen, dass wir Sex als gut, gesund und schön begreifen. Ein Buch über die Möglichkeit, das Wunder und das Geheimnis der Sexualität zu erschließen. Damit sich Sex in seinem höchsten Ausdruck zeigt: als intimes Gebet.

Viele Menschen sehnen sich in der Sexualität nach einer tieferen Erfüllung. Sie suchen das „gewisse Etwas“, den magischen Moment, in dem eine ganz besondere Verbindung zwischen den sich Liebenden entsteht und alles wie verzaubert ist. Tatsächlich lässt sich einiges dafür tun, dass solche Momente wahrscheinlich werden. Genau darum geht es in diesem Buch: Wie wird Sex heilig? Was genau ist darunter zu verstehen?

Vivian Dittmar widmet sich ganz dieser inneren Dimension von Sex. Was denken und empfinden Liebende? Wo sind sie

mit ihrem Bewusstsein? Welche Energien bewegen sich in ihren Körpern? Wie können sie diese lenken und verbinden, um Sex noch erfüllender zu machen? Und auch: Wie können sie mit schmerzhaften und schwierigen Momenten in der Sexualität so umgehen, dass Heilung geschehen kann?

Der Autorin geht es um Achtsamkeit, um Verbundenheit, um Authentizität. Zugleich ist alles, was sie schreibt, erfrischend aktuell und aus dem Leben gegriffen. Entstanden ist ein hochaktuelles Buch, das zwei Themen aufgreift und miteinander verknüpft, die für uns Menschen zentral, doch auch heikel sind: Sex und Spiritualität. Dieses Buch trägt so dazu bei, Beidem einen gesunden, ganz privaten Platz in unserem Leben zu geben, so dass alles noch viel schöner wird: unser Sex, unsere Beziehungen, unser ganzes Leben.

Vivian Dittmar
Sacred Sex
Das intime Gebet
Verlag edition est 2016
ca.232 S., Hardcover
17,50 €
ISBN 978-3-940773-18-0
ISBN ebook 978-3-940773-08-1

Portrait

Die Autorin:

Vivian Dittmar ist Referentin, Seminarleiterin und Autorin. Sie engagiert sich seit Langem für eine ganzheitliche Entwicklung von Mensch, Gesellschaft, Wirtschaft und Bewusstsein. Sie ist Autorin der Bestseller "beziehungsweise - Beziehung kann man lernen", "Gefühle & Emotionen - eine Gebrauchsanweisung" sowie „Kleine Gefühlskunde für Eltern: Wie Kinder emotionale und soziale Kompetenz entwickeln“. Um Impulse für einen kulturellen und gesellschaftlichen Wandel zu geben, hat Vivian Dittmar die Be the Change-Stiftung gegründet. Neben ihrem beruflichen und gesellschaftlichen Engagement ist sie passionierte Mutter von zwei Söhnen.
www.viviandittmar.net

News-ID: 904888 • Views: 1571 (Stand: 05.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/904888/Intimes-Gebet-Die-innere-Dimension-von-Sex.html>