

Vor-Ort-Coaching rettet Manager aus E-Mail-Flut

25.02.2016, 15:10 | IT, New Media & Software

Pressemitteilung von: *SofTrust Consulting*



E-Mail-Coaching entspannt den Arbeitstag

Pullach, 25.2.2016. Immer mehr Manager wollen ihre persönliche E-Mail-Belastung nicht mehr hinnehmen. Das neue Vor-Ort-Coaching „E-Mail für Führungskräfte“ von SofTrust Consulting hilft Führungskräften, sich aus dem E-Mail-Sumpf zu befreien. SofTrusts persönlicher E-Mail-Coach führt zu einem effektiveren, effizienteren und professionelleren Einsatz von E-Mail. Er reduziert Belastung und Stress und ermöglicht bessere Ergebnisse. Das E-Mail-Coaching findet in der Arbeitsumgebung des Auftraggebers statt. Gearbeitet wird anhand und mit den tatsächlich anfallenden E-Mails der Führungskraft. Die Führungskraft erlernt im E-Mail-Coaching einen neuen analytischen Blick auf ihre E-Mails zu werfen und darauf aufbauend geeignete Handlungsstrategien auszuwählen. Gemeinsam mit dem E-Mail-Coach betrachtet die Führungskraft auch ihre aktuelle Praxis der Zusammenarbeit mit Sekretärinnen, Assistenten und Mitarbeitern.

Aufbauend auf Best-Practices schlägt der E-Mail-Coach Verbesserungen im persönlichen Umgang mit E-Mail und den vorhandenen Ressourcen vor. Dies gilt auch, wenn sich im Coaching herausstellt, dass der Führungskraft bestimmte Kenntnisse bezüglich Arbeitstechnik oder E-Mail-System fehlen. Der Coach wird dann zum persönlichen E-Mail-Trainer und vermittelt anhand der anstehenden E-Mails die notwendigen Kenntnisse. Erlerntes wird von der Führungskraft sofort gemeinsam mit dem Coach On-the-Job umgesetzt. Es gibt keine zeitliche Trennung von „ich sollte“ und „ich tue“. Sofern nötig richtet der E-Mail-Coach den E-Mail-Client auch so ein, dass die Führungskraft optimal unterstützt wird.

Das Coaching richtet sich vor allem an Geschäftsführer und Vorstände die das unbestimmte Gefühl haben, dass wichtige Dinge nicht mehr so gut laufen wie früher - oder die sich Sorge um ihre Work-Life-Balance machen. Das 1:1-Coaching ist für sie der schnellste und effektivste Weg zu einer merkbaren Entlastung.

„Noch mehr als alle anderen Beschäftigten haben sich die Top-Entscheider das E-Mailen weitgehend selbst beigebracht“, sagt Günter Weick, Senior-E-Mail-Coach bei SofTrust Consulting und Co-Autor des Buches ‚Management by E-Mail‘.

„Und wie alle Beschäftigten haben sich die Top-Manager dabei nicht nur nützliche Verhaltensweisen angewöhnt.“ Da Führungskräfte per Definition viel kommunizieren ist bei ihnen auch die potentielle Entlastung am größten. „Es kommt immer wieder vor, dass Führungskräfte ihren E-Mail-Aufwand um über 70 Prozent reduzieren“, meint Günter Weick. Referenz des E-Mail Coachings ist das „Management-by-E-Mail“-Framework, das SofTrust Consulting basierend auf jahrelanger Arbeit mit erfolgreichen Führungskräften entwickelt hat.

Die besten Resultate erzielt ein E-Mail-Coaching, wenn auch die Assistenz in das Coaching eingebunden wird. „Top-Manager verfügen über Sekretariate und Assistenzen. Diese werden bei der E-Mail-Bearbeitung häufig viel zu wenig

oder falsch eingesetzt. Dabei steckt in dieser Zusammenarbeit ungeheuer viel Potential“, so Weick. Er und seine Kollegen heben dieses Potential.

Information zum E-Mail-Coaching: http://www.softrust.com/E-Mail_Coaching

Portrait

SofTrust Consulting ist eine Unternehmensberatung mit Sitzen in Pullach bei München und Villach. Gegründet 1995 hat sich SofTrust Consulting auf die Nutzung moderner elektronischer Medien wie E-Mail, E-Collaboration, Instant Messaging, Wikis, Foren, etc. spezialisiert und ist damit zu diesem Thema der erfahrenste Dienstleister im deutschsprachigen Raum. Die effiziente, sichere und professionelle Nutzung von E-Mail ist ein Schwerpunkt. SofTrust Consulting gestaltet in Organisationsentwicklungsmaßnahmen die gesamte E-Mail-Kultur der Kunden. Die Kunden reichen von kleinen Unternehmen bis hin zu internationalen Konzernen mit mehreren zigtausend E-Mail-Anwendern. Mehr Information unter www.softrust.com.

News-ID: 892502 • Views: 162 (Stand: 08.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/892502/Vor-Ort-Coaching-rettet-Manager-aus-E-Mail-Flut.html>