

Funktionales EMS Training mit dem Wonderlift - Design your face & BODY

18.02.2016, 16:46 | Sport

Pressemitteilung von: *Wonderlift GmbH*



EMS Training by Wonderlift

Wonderlift präsentiert für das Jahr 2016 das revolutionäre ‚EMS Training‘ mit dessen Hilfe durch Elektrostimulation, zeitsparend ein hocheffektives Ganzkörpertraining umgesetzt werden kann!

‚Design your face & body‘ – getreu dem Motto verbindet das Wonderlift System erstmalig in Deutschland, die apparative Kosmetik und die Funktion der gezielten Elektrostimulation.

Das Wonderliftkonzept vereint alle Behandlungen in einem Gerät!

Meso Lifting, Myo Lifting oder eine Needling Behandlung wirken dem natürlichen Alterungsprozess der Haut entgegen aber auch das EMS Training lässt sich umsetzen, um den Body zu formen und den Körper zu straffen.

Fit ins neue Jahre 2016 starten!

Das EMS Trainings mit dem Wonderlift nutzt das effektive und gesunde Prinzip der Elektrostimulation um nachhaltigen Muskelaufbau zu erzielen und die allgemeine Fitness zu verbessern. Das Training mit EMS ist so effektiv und natürlich, da es an die natürliche Wechselwirkung zwischen Muskel und Reiz angelehnt ist. Das zentrale Nervensystem schickt unserem Körper tagtäglich körpereigene Reize über das Rückenmark und die Nervenfasern, die diese dann an die entsprechenden Muskeln weiterleiten. Dieses natürliche Prinzip von Reiz und Reaktion wird beim EMS Wonderlifttraining verwendet um gezielte Verstärkungen dieser körpereigenen Reize von außen durch elektrische Impulse zu erzielen.

Fit durch Strom?

Die zahlreichen Vorteile des innovativen EMS Trainings sprechen für sich! Zeitsparend können völlig gelenkschonend hohe Trainingserfolge erzielt werden.

Im Gegensatz zu klassischem, oftmals langwierigem Training, kann mit Hilfe des Wonderlifts das EMS Trainings alle motorischen Einheiten synchron aktivieren, mehrere Muskelgruppen werden gleichzeitig trainiert. Der einzigartige

Effekt: Die Elektrostimulation erreicht dabei auch tief liegende Muskeln!

Bizep und Trizeps können durch das Aktivieren von Agonist und Antagonist des Muskels synchron trainiert werden. Aber auch Problembereiche wie Taille, Hüfte und Oberschenkel können geformt werden. Synchron ist eine Reduktion des Körperumfangs festzustellen und eine deutliche Verbesserung der Körperhaltung durch eine gestärkte Rückenmuskulatur.

Portrait

Wonderlift - design your face and body: Seit über 25 Jahren steht hinter Wonderlift das geballte Wissen von Karl-Heinz Erich, der mit großem Engagement an der Universität Siegen die Wonderlift Behandlungen erarbeitet hat. Bei Wonderlift steht Qualität im Mittelpunkt. Die Entwicklung & Produktion findet zu 100% in Deutschland statt. Unter Verwendung modernster Produktionsverfahren und umfangreichen Know Hows stellen wir besonderes hochwertige Produkte her. In Zusammenarbeit mit excellenten Chemikern wählen wir unsere Pflegeprodukte aus, die exakt auf unsere Behandlungsmethoden abgestimmt sind

News-ID: 891524 • Views: 1413 (Stand: 09.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/891524/Funktionales-EMS-Training-mit-dem-Wonderlift-Design-your-face-BODY.html>