

Orgasmus - die weibliche Kraft - das neue Buch von Brunhild Hofmann

05.02.2016, 09:31 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Petra Schuseil Lebenstempo-Coaching*



Brunhild Hofmanns viertes Buch "Orgasmus - die weibliche Kraft" ist auf dem Markt. Erschienen im KOHA-Verlag GmbH Burgrain.

Ob eine Frau erfüllten Sex genießt ist das eine, ob sie auch einen schönen Orgasmus erlebt das andere. Man spricht kaum darüber. Nicht mal Freundinnen tuscheln dazu miteinander. Dass eine Frau aus ihrem Orgasmus Kraft schöpft ist sicher kein neuer Gedanke. Die Autorin holt mit diesem Statement den weiblichen Orgasmus aus der Tabu-Zone.

Brunhild Hofmanns Buch informiert sachlich, regt an und inspiriert. Frauen erfahren viel Neues über den weiblichen Orgasmus und wie weibliche Sexualität Kraft schenkt. Eine Sprache voll mit schönen Bildern verführt zum Weiterlesen.

Kein Wort ist schlüpfrig oder macht komische Gefühle. Ganz im Gegenteil. Die Autorin informiert präzise und klar über die biologische Erregungskurve genauso wie über die vier Realitäten, die man während des Liebesspieles erlebt.

Besonders interessant sind die Heilaspekte des weiblichen Orgasmus. Es gibt vier verschiedene Erlebensformen. Schön sind die 5 verschiedenen Blumen(Vagina)typen anzusehen.

Brunhild Hofmann ermutigt Frauen, ihre eigene Sexualität und Lust zu entdecken. Sie gibt Tipps wie man im Gespräch mit dem Partner Wünsche äußert, räumt mit Vorurteilen auf und stellt viele Fragen. Die praktischen Anregungen sind anregend ;-). Dabei unterstützen viele positive Überzeugungen, dass es gut ist so wie es ist.

Die zarten Zeichnungen unterstützen das Geschriebene in ihrer Sanftheit und Klarheit.

Brunhild Hofmanns Hintergrund ist Biochemikerin und Germanistin. Sie arbeitet als Trainerin und Coach. Sie wollte immer schon alles genau wissen. Deshalb scheut sie in ihrem Buch auch nicht im letzten Kapitel die Themen Gewalt an Frauen und Beschneidung von Mädchen und Frauen.

Das Buch ist besonders lesenswert und empfohlen für

- * junge Frauen, die ihre Sexualität entdecken
- * reife Frauen, die Neues erfahren und ausprobieren wollen
- * neugierige Frauen und Männer, die erfüllten Sex erleben wollen
- * Frauen und Männer, die etwas verändern möchten
- * Frauen und Männer, die Lust haben auf die Liebe und das Leben
- * Freundinnen, die sich über ihre Erfahrungen austauschen wollen
- * Frauen, die in ihrer Sexualität Gewalt erleben

Hier auf der Seite des KOHA-Verlags findet man eine Leseprobe: <https://www.koha-verlag.de/produkte/artikel/orgasmus-die-weibliche-kraft.html>

Portrait

Petra Schuseil begleitet Selbständige dabei, wesentlich zu werden und zu bleiben. Sie schreibt und bloggt im Lebenstempo-Blog und im Totenhemd-Blog.

Coaching- und Beratungsschwerpunkte:
Online-Kommunikation, Standortbestimmung und Positionierung

Berufserfahrung

- * seit 2012 selbständige Bloggerin, Coach und Gastgeberin am Zürichsee
- * 2009 bis 2012 selbständige Coach in Frankfurt
- * Selbständige Tätigkeit als Coach in Hongkong von 04/2008 bis 07/2009
- * seit 2007 Lebenstempo-Coaching mit dem Schwerpunkt Werte, Berufung, Selbstmanagement
- * seit 2002 als Coach und Trainerin mit Schwerpunkt Zeitmanagement und Life-Balance tätig
- * 15 Jahre Cheffassistentin/Personal Assistant auf GF-Ebene (Hotellerie / Werbung / Finanzdienstl.)

News-ID: 889549 • Views: 1506 (Stand: 14.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/889549/Orgasmus-die-weibliche-Kraft-das-neue-Buch-von-Brunhild-Hofmann.html>