

## Schaumparty?

05.01.2016, 12:14 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Gesundheitsberatung Stefanie Bertram*

---



Neu-isenburg.

„Wirksame“ Tenside sind auch meistens aggressive Tenside. Je mehr Schaum ein Produkt produziert, desto eher kann man davon ausgehen, dass auch aggressive Tenside darin enthalten sind. Sie irritieren die Haut und trocknen diese aus. Häufige Tenside sind bestimmte Sulfate, wie z.B. Natrium Laureth Sulfate / Natrium Lauryl Sulfate sowie Sarcosinate, z.B. Ammonium Cocoyl Sarcosinate.

Stattdessen sollte auf milde Tenside zurück gegriffen werden - wenn überhaupt nötig - wie z.B. Zuckertenside (Glucoside) und Proteintenside. Diese sind sanfter, weil sie kaum Eiweiß aus der Haut herauslösen, und sind auch biologisch abbaubar. Natürliche Tenside sind zwar teurer, da die Herstellung aufwendiger ist und nicht aus billigen Chemikalien besteht, dafür ist der Nutzen um ein Vielfaches höher - auch für die Umwelt!!

Die Gesundheitsberaterin Stefanie Bertram empfiehlt daher, den eigenen Badeschrank unter die Lupe zu nehmen und auf solche Inhaltsstoffe zu verzichten!

### Portrait

Die Gesundheitsexpertin Stefanie Bertram ist seit über einem Jahr Ernährungs- und Gesundheitscoach. Ihre Schwerpunkte liegen auf veganer und glutenfreier Ernährung sowie schadstofffreie Naturprodukte.

News-ID: 885296 • Views: 1193 (Stand: 15.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/885296/Schaumparty.html>