

Portal nur für Hindernisläufer

28.12.2015, 09:26 | Sport

Pressemitteilung von: *Muddyface*



Banner von Muddyface

Wer in oder in der Nähe Münchens wohnt, sollte sich den 16. April für einen Besuch des Olympiaparks Münchens reservieren. An diesem Tag startet dort zum dritten Mal das Spartan Race, ein Hindernislauf mit über 5000 Teilnehmern. Was dieses Event so besuchenswert macht, sind die Teilnehmer. Diese Leute haben über 6 Kilometer Laufstrecke in den Beinen, kombiniert mit etwa 20 Hindernissen, viel Schlamm, kaltes Wasser und die Überwindung des Olympiaberges.

Schmutzig wie die Ferkel springen sie schließlich über brennende Holzscheite, nur um dann mit dem scheinbar glücklichsten Gesicht der Welt die wohlverdiente Medaille in Empfang zu nehmen und anschließend, total unterkühlt in wärmende Alumatten eingebettet zu werden. Dieser Anblick ist eine Reise wert und man kann viel von diesen Menschen über Leidenschaft, Motivation und der Freude am Extravagananten lernen.

Das Spartan Race gehört zu den Hindernisläufen, auch Mudraces oder Obstacle Course Races genannt. Hindernislaufen gewinnt seit Jahren weltweit an Popularität, manche Statistiker behaupten gar, es sei die Sportart mit den größten Zuwachsraten weltweit. Viele Läufer melden sich bei Hindernisläufen an, um die Atmosphäre, Kameradschaft und die ganz besondere Herausforderung zu genießen.

Wer für Hindernisläufe trainiert, muss gut informiert sein, denn nur zu laufen reicht bei Weitem nicht. Es ist Kraft, Koordination, Schnellkraft und Ausdauer gefragt, das alles in einer sauberen Trainingsplanung zusammengesetzt.

Aus diesem Grund wurde das Portal Muddyface.de vor wenigen Wochen online gestellt. Es handelt sich um eines der wenigen, deutschsprachigen Portale, die sich rein mit Hindernisläufen beschäftigen.

Muddyface ist eigentlich ein Forum für Hindernisläufer. Die Community tauscht sich über Training, Ernährung, die passenden Rennen und die richtige Ausrüstung aus. Es werden Fragen gestellt, kompetent beantwortet und Tipps gegeben. Die Nutzer berichten über ihre Erfahrungen bei den jeweiligen Hindernisläufen und tragen somit zu einer sicheren Entscheidungsfindung bei.

Eine Datenbank, prall gefüllt mit Artikeln zum Training, zur Ernährung und zur richtigen Ausrüstung für Hindernisläufe ermöglicht es Einsteigern und Fortgeschrittenen sich effizient zu informieren und sich laufend zu verbessern.

Natürlich gibt es auch einen großen Terminkalender in dem nahezu alle Hindernisrennen in den deutschsprachigen Ländern eingetragen sind. Eine räumliche Zuordnung ermöglicht ein sicheres Finden der passenden Veranstaltung. In vielen Fällen existieren zu diesen Veranstaltungen auch schon Erfahrungsberichte.

Doch zurück zu dem Spartan Race in München. Dort hält sich das Gerücht, dass viele Menschen die einmal zugesehen haben, im nächsten Jahr selbst als Teilnehmer am Start waren. Vielleicht geht es Ihnen auch so. Es lohnt sich, dies auszutesten!

Portrait

Muddyface ist ein Internetportal mit einer Spezialisierung auf Hindernisläufe. Anfangs als reine Foren-Community gedacht, bietet Muddyface mittlerweile eine breite Palette an Informationen und Beiträgen.

News-ID: 885010 • Views: 146 (Stand: 06.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/885010/Portal-nur-fuer-Hindernislaeuffer.html>