

## Depression beim Schopfe packen

18.12.2015, 14:46 | Kunst & Kultur

Pressemitteilung von: *Manuela Kinzel Verlag*

Presseagentur: *Pressezentrum Kinzel*

---



Raus aus der Depression – Es ist nie zu spät

Viele Jahre arbeitete Gabriele Schütz-Krause nach ihrer pflegerischen Ausbildung als Krankenschwester, seit 36 Jahren sogar in leitender Funktion. Jedoch wurde ihr privater Lebensweg von sehr schweren Behinderungen ihrer beiden Söhne stark geprägt. Jahrelang geht sie an ihre Grenzen, gibt all ihre Kraft, um für ihre Familie da zu sein und arbeiten zu gehen. Doch dann machen sich immer stärker starke körperliche Schmerzen, Schlafstörungen und eine schleichende Gewichtszunahme und eine latente Weinerlichkeit bemerkbar. – Freunden fiel es schon viel früher auf, doch jetzt kann auch Gabriele Schütz-Krause ist auch vor sich selber nicht mehr vertuschen. Sie ist an einer Depression erkrankt. Aber sie kämpft, sie packt die Depression beim Schopfe, nimmt Hilfe in Anspruch und kann den Kampf gewinnen. Um dieses

Ziel zu erreichen schrieb Gabriele Schütz-Krause Gedichte und machte Fotografien. In ihrem 94-seitigen Buch „Raus aus der Depression – Es ist nie zu spät“, ISBN 978-3-95544-897-4 kann der Leser anhand der Gedichte genau verfolgen, was in der Autorin passiert ist. Zu jedem Gedicht ist ein Foto abgebildet, welches zum Verweilen einlädt. Der Titel ist in der Verlageigenen Edition Miles erschienen.

Die engagierte Verlegerin Manuela Kinzel freut sich sehr, dass ihre Autorin Gabriele Schütz-Krause ihren Weg mutig und tapfer geht und kämpft. „Es ist nie zu spät, etwas anzugehen oder sich zu ändern, auch wenn es aussichtslos erscheint.“

## Portrait

In dem 1998 in Dessau gegründeten Manuela Kinzel Verlag sind bisher fast 250 Titel erschienen. Durch Kompetenz, Innovation und Dynamik gelingt dem Verlag stetiges Wachstum. Das Spektrum erstreckt sich über Belletristik, Kinderbücher, aber auch Sachbücher, sowie regionale Titel der Orte Göppingen und Dessau.

Unsere Mitarbeiter in den Niederlassungen in Dessau und Göppingen beraten Sie gerne. Buchhandlung im Bodelschwinghhaus, Sabine Wollny, Johannisstr. 12, D - 06844 Dessau-Roßlau; Tel: +49 (0) 340 2202 646 \* Kirchlicher Kunstverlag Dresden / Manuela Kinzel Verlagsgruppe, Rüdiger Wolff, Pfarrgasse 5, D – 73037 Hohenstaufen, Tel: +49 (0) 7165 929 399, [rwolff@manuela-kinzel-verlag.de](mailto:rwolff@manuela-kinzel-verlag.de)

---

News-ID: 884542 • Views: 793 (Stand: 24.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/884542/Depression-beim-Schopfe-packen.html>