# Hyaluronsäure - Das Geheimnis strahlender Jugend

30.11.2015, 13:17 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Diätfreie Zone*

Diätfreie Zone

Seit über 20 Jahren verwendet die Medizin die Hyaluronsäure. Vor ca. 10 Jahren hielt das Zaubermittel Hyaluron, das in natürlicher Form im menschlichen Bindegewebe vorhanden ist und Unmengen an Wasser binden kann, Einzug in die

Schönheitsindustrie. Hyaluronsäure ist eine natürliche Substanz unseres Körpers, ein Bestandteil des inneren Zellraumes und kommt in der Gelenkschmiere, im Knorpelgewebe, in den Bandscheiben, im Glaskörper der Augen, im Gehirn, in den Herzklappen und in der Haut vor. Mehr als 50 % aller Hyaluronsäure im Körper wird in der Haut gespeichert.

In jungen Jahren produziert unser Körper selbst Hyaluronsäure. Ab dem 40. Altersjahr wird dies jedoch schwieriger, der Gehalt an Hyaluronsäure beträgt noch 40% und mit 60 Jahren nur noch 10%. Der Körper produziert immer weniger dieser kostbaren Substanz, was zu einigen unerwünschten Effekten, der sogenannten „Alterserscheinungen“, führt.

Hyaluronsäure besitzt die Fähigkeit, sehr große Mengen Wasser zu binden – nämlich sage und schreibe bis zu 6 Liter Wasser pro Gramm, ist es nicht verwunderlich, dass mit zunehmendem Alter und abnehmender Menge an Hyaluronsäure im Körper, Probleme auftreten. Beschwerden treten überall dort auf, wo Wasser gebunden werden muss, wie beispielsweise in den Bandscheiben, Gelenken, Augen und der Haut.

Hyaluronsäure, die sanfte Faltenbehandlung von innen.

Da im Laufe unseres Lebens der Körper immer weniger Hyaluronsäure produziert, trocknet unsere Haut aus, sie verliert an Elastizität und Falten bilden sich. Durch die Einnahme von Hyaluronsäure kann die Haut wieder mehr Feuchtigkeit speichern, die Spannkraft erhöht sich und die Bildung von Kollagen und Elastin wird angeregt. Die Haut sieht frischer, glatter und jünger aus, also ein Biolifting für unsere Haut.
Hyaluronsäure kann sowohl in Tablettenform als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen, als auch in Form von Cremes, Lotion oder Ampullen aufgetragen werden.
Wobei eine Einnahme einen weitaus höheren und umfassenderen Effekt erzielt. Wir sprechen hier von der inneren Schönheit!

Hyaluronsäure hält nicht nur unsere Haut, sondern auch die Gelenke jung, denn sie ist ein Hauptbestandteil der Gelenkflüssigkeit und dient als Schmiermittel bei vielen
Gelenkbewegungen, eine wahre Wohltat für unsere Gelenke. Für eine optimale Wirkung ist es wichtig, dass wir unsere Gelenke bewegen, was in unserer heutigen Zeit oft vernachlässigt wird. Denn durch Bewegung wird die Gelenkschmiere flüssiger und unterstützt somit unsere Gelenke. Hyaluronsäure kann Menschen helfen, die Übergewicht haben oder durch Sport einer vorzeitigen Abnutzung ihrer Gelenke vorbeugen wollen. Regelmäßige Bewegung ist also wichtig, wobei einfaches Laufen, Wandern oder Radfahren schon genügen.

Kurz gesagt:
Hyaluronsäure erhöht die Feuchtigkeit der Haut, verjüngt somit die Haut von innen heraus und fördert ein gesundes, jugendliches Aussehen. Hyaluronsäure verlangsamt also die Alterung der Haut, reduziert die Fältchenbildung, macht die Haut zarter.
Außerdem dient Hyaluronsäure als Schmiermittel bei allen Gelenkbewegungen, beugt Gelenkabnutzung vor und kann – durch ihre Fähigkeit große Mengen Wasser zu binden – bei Bandscheibenproblemen und trockenen Augen helfen.

Warum ist Hyaluronsäure gut für jedermann?

Da wir alle älter werden und unser Körper durch unsere täglichen, mehr oder weniger stressvollen Tätigkeiten beansprucht wird, ist es einfach sinnvoll, natürliche Möglichkeiten zu nutzen, die den Alterungsprozess hinauszögern. Wir alleine haben die Entscheidung zu treffen, investieren wir eine Menge Geld, um dem Schönheitsideal der Gesellschaft zu entsprechen und wiederholen dies alle 12—18 Monaten oder ist mir neben meinem Hautbild auch mein Körper wichtig, da mir bewusst ist, dass wir nur EINEN KÖRPER mit der kompletten „Mechanik“ erhalten habe und der nicht bei 1.8 Quadratmetern Haut aufhört!

Für mehr Informationen gibts hier:
http://www.diaetfreiezone.ch/wellness

**Portrait**

Diätfreie Zone ist eine junge innovative Praxis die, die Ernährungsberatung nach den neusten Erkenntnissen in Richtung Paleo (Steinzeiternährung) anwendet und die Bereiche Gesundheit-Fitness und Wellness abdeckt. Eine optimale Vitalstoffversorgung ist hierbei die Basis. Die Ernährung hat sich im Lauf der Evolution verändert und hier wird in der Praxis Diätfreie Zone stark Rechnung getragen. Betreuung bei der Ernährung einer Wettkampfvorbereitung oder sich einfach nur zum Spass bei einer Lauf- oder Radveranstaltung beteiligen, bedarf eine artgerechte Ernährung. Bei der Anpassung zum Wohlfühlgewicht werden Diäten nach den neusten Erkenntnissen angewendet sprich nebst der Ernährungsberatung auch die homöopathische Stoffwechselkur oder die DNA Weight Control.

News-ID: 881704 • Views: 673 (Stand: 01.11.2026)

Link zur Pressemitteilung:
https://www.openpr.de/news/881704/Hyaluronsaeure-Das-Geheimnis-strahlender-Jugend.html