

Kommunikationsseminar: Wer versteht – wird verstanden am 31.10.2015

05.10.2015, 12:57 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *enjoy münchen Psychotherapie & Lebensberatung München*



In Beziehungen ist es wichtig, zuerst zu verstehen, wer die Beziehung eingeht. Man muss nicht nur seinen Partner, sondern zunächst sich selbst verstehen.

Dieses gilt nicht nur für private Partnerschaften, sondern auch in allen anderen Beziehungen – z.B. Familie, Arbeitsumfeld oder Nachbarschaft.

Überall gilt es, die Kommunikation zu stärken und sich und seine Partner zu verstehen.

Ein wichtiger Aspekt eines gelungenes Gespräches ist die Fähigkeit einer positive Ausdrucksweise. Kritiken, Anmerkungen und Einwände konstruktiv zu formulieren. Die Gefahr als Besserwisser oder gar als Nörgler dazu stehen ist bei einer Negativformulierung immer gegeben. Wogegen man als Positivformulierer eher geschätzt und partnerschaftlich wahrgenommen wird. Mit praktischen Übungen lernt man die positive Ausdrucksweise und so fällt es leichter, konstruktive Kritik zu äußern.

Viele Fehler können ein Gespräch scheitern lassen, darum ist das Erlernen von "richtigem" Sprechen wie auch das "aktive" Zuhören wichtig. Durch einfach erlernbare Techniken wird man als Sprecher ernst genommen und drückt auch das aus, was man wirklich sagen will. Doch noch wichtiger ist das Zuhören, denn es ist ein sehr gutes Mittel, persönliche und berufliche Beziehungen zu verbessern. Es drückt nicht nur auf direkte Weise Wertschätzung dem Gesprächspartner und der Sache gegenüber aus. Dadurch wird die Beziehung gestärkt und vertieft. Man hat durch das Zuhörenkönnen die Möglichkeit, seine eigenen Kenntnisse und sein Wissen zu erweitern. Nebenbei stärkt es auch die Glaubwürdigkeit und fördert das Wohlbefinden.

Man erlernt, wie man durch "richtiges" Sprechen und "aktives" Zuhören das Gleichgewicht einer guten Gesprächsführung herstellt, denn dieses ist eine Grundvoraussetzung einer positiven Gesprächsatmosphäre.

Wer dabei sein möchte, könnte von diesem Kommunikationsseminar "Wer versteht – wird verstanden" profitieren:

Seminarinhalte:

- Grundregeln einer Gesprächsführung (Begegnung auf Augenhöhe)
- Die Wirkung einer positiven Ausdrucksweise (Praxisübung)
- Selbst.-& Fremdwahrnehmung (Praxisübung)
- Zuhören lernen, wohl der wichtigste Punkt eines Gespräches (Praxisübung)
- Rückmeldungen

Pausen werden nach Bedarf abgesprochen.

Seminarleitung: Iris Dawid
Wann: Samstag, 31.10.2015
Uhrzeit: 9:00 h - 17:00 h
Kosten: 80,00 €
Anmeldeschluss: 24.10.2015

Wo: Kultur- und Bürgerhaus Pelkovenschlössl, Moosacher St.-Martins-Platz 2, 80992 München

Anmeldungen bitte unter:

enjoy münchen
Iris Dawid
Asgardstr. 62
81925 München

Tel. +49 89 96015093
Mail: seminare@enjoy-muenchen.com
Internet: <http://www.enjoy-muenchen.com>

Portrait

Über „mich“ selber zu schreiben fällt den meisten Menschen, auch mir, schwer.

Denn es bedeutet Werbung für sich selber zu machen. Einerseits will man das richtig gut machen, andererseits will man auch nicht zu „dick“ auftragen. Alles eine Frage der richtigen Balance.

Ich stelle mir immer die Frage, warum sollten Sie gerade zu mir kommen? Wo es doch so viele gute KollegenInnen gibt.

Fachliche Kompetenzen sind in jedem Beruf Grundvoraussetzungen, möglicherweise entscheidet man sich wegen einer Spezialisierung für einen TherapeutenIn.

Ich denke, was ganz entscheidend ist, ist die Sympathie. Das Vertrauen sich öffnen zu wollen. Eine gute Compliance (Beziehung) ist ein absolutes MUSS für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Und wodurch entsteht das Gefühl der Sympathie? Doch zunächst mal, dass ich mich als Mensch präsentiere. Hinter all dem Fachlichen steht ein Mensch, der auch Fehler macht und seine Schwächen hat.

Der in seinem Leben auch die Schattenseiten kennengelernt hat und nicht alles aus der Theorie kennt.

In meinem Leben (Jahrgang 1961) habe ich so manche Höhen und Tiefen kennengelernt. Die Höhen habe ich genossen und mich an ihnen erfreut. Durch mein experimentelles und kämpferisches Wesen, habe ich Vieles aus den Tiefen gelernt und konnte sie dankbar verabschieden. Denn das Wichtigste ist, aus den schmerzhaften Erfahrungen, Positives zu gewinnen. Frei nach dem Sprichwort "Jede Medaille hat zwei Seiten". Das ist in den Therapien für mich ein wichtiges Ziel, den Blick auf die andere Seite der Medaille.

Mein Interesse galt schon immer den Menschen und durch meine Ausbildungen habe ich die Möglichkeit, Menschen kompetent zu helfen. Zielgerichtet und lösungsorientiert nach Möglichkeiten zu suchen, zu entdecken und zu erlernen. Aber auch in der Stille würdevoll zu begleiten.

Meine Stärken zeichnen sich durch Geduld, Empathie, Kraft, Mut und die Fähigkeit komplexe Inhalte schnell zu verstehen und auf den Punkt zu bringen aus.

Im Jahre 2002 hatte ich das Glück meine Berufung zum Beruf zu machen.

Nach der Ausbildung zur Lebensberaterin folgten weitere Zusatzausbildungen wie Trauer- & Sterbebegleiterin, Reikimeisterin, Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson, psychoonkologische Ausbildung.

Bis ich dann im Jahre 2008 meine Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde, durch das Gesundheitsamt Krefeld, erhielt.

Berufsbezeichnung: Heilpraktikerin Psychotherapie

Im Jahre 2012/2013 bildete ich mich weiter zur klassischen & CTW Hypnosetherapeutin.

News-ID: 873342 • Views: 598 (Stand: 26.09.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/873342/Kommunikationsseminar-Wer-versteht-wird-verstanden-am-31-10-2015.html>