

Wenn nichts mehr geht

21.09.2015, 12:42 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Schütz*



ERROR – wenn nichts mehr geht

In diesem Buch möchten die Autorinnen „Sabine Beuke und Jutta Schütz“ den Schwerpunkt auf die Gegenwart legen und nicht auf die Vergangenheit. Das heißt: sie möchten eine kleine Hilfestellung geben, ohne lange um den heißen Brei herum zu reden, woher die Probleme kommen könnten. Sie möchten Hilfe (Tipps) geben, um Ihre Situation sofort etwas zu verbessern. Oft geraten Menschen an Psychologen, die sich NICHT mit der Soforthilfe beschäftigen, sondern sich vielmehr auf Vergangenheitsbewältigung konzentrieren.

Ist das Kind in den Brunnen gefallen, wirft man ihm doch auch zuerst einmal eine Strickleiter runter und steht nicht stundenlang am Brunnen und diskutiert herum, warum es in den Brunnen gefallen ist.

Es wird meistens zuerst in die Vergangenheit geschaut und in der Kinderzeit herum gesucht, anstatt dem Patienten direkt eine Hilfestellung zu geben. In manchen Fällen, kommt die ERSTE HILFE auch in Form von Psychopharmaka daher - Patient und Gefühlsleben werden außer Gefecht gesetzt.

Oft gehen Menschen jahrelang zu einem Psychologen ohne Ergebnis - am Ende ist der Patient kränker als vorher. Die Behandlung zieht sich lange hin, es sind nur wenige Stunden in der Woche oder alle 14 Tage bis der Psychologe wieder Zeit hat. Das heißt: Alle Patienten müssten eigentlich wie Maschinen funktionieren und in dieser Zeit auf Standby schalten. Und manche Menschen tun dies auch. Sie werden einfach mit Medikamenten ruhig gestellt.

Man kann niemanden etwas lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu finden.
(Galileo Galilei - 1564-1642)

Buchdaten:

PSYCHOLOGIE KURZ UND KNAPP VERPACKT - Hilfreiches Wissen für die Seele

Autoren: Sabine Beuke und Jutta Schütz

Verlag: Books on Demand

ISBN-13: 9783732234929 - ISBN-10: 3732234924

Portrait

Jutta Schütz schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man auf der Webseite - sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

News-ID: 871203 • Views: 138 (Stand: 29.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/871203/Wenn-nichts-mehr-geht.html>