

## eGym – das moderne Zirkelkonzept

18.09.2015, 18:59 | Sport

Pressemitteilung von: *POINT - Sports.Wellness.Club*

---



eGym-Zirkel

Spektakulärer Neuzugang im POINT – Sports.Wellness.Club in Gerlingen: eGym, das moderne Zirkelkonzept für schnellen Trainingserfolg ist da! An den neuen Kraftgeräten, die zur richtigen Bewegungsgeschwindigkeit und -ausführung anleiten, wird das Training ab sofort noch sicherer und abwechslungsreicher – und das nach neuesten sportwissenschaftlichen Methoden.

eGym gestaltet Fitness vielfältiger, effektiver und gesünder und erhöht den Spaß am Training. Die Ausrede „keine Lust“ gibt es ab sofort nicht mehr. Denn eGym bedeutet echte Vorfreude auf das Fitnesstraining.

Die Vorteile des Trainings mit eGym:

- Einfacher Einstieg durch automatische Geräteeinstellung
- Geführte Bewegungen
- Dadurch optimales und sicheres Training
- Keine Wartezeit
- Mehr Abwechslung und Spaß
- Alle Geräte sind mit dem Internet verbunden – für optimale Betreuung und Trainingsdokumentation

Nach der ersten Einweisung mit dem Trainer identifiziert man sich bei allen künftigen Trainings berührungslos mittels eines kleinen Chips. Auf diese Weise sind die Geräte immer richtig eingestellt und maximale Sicherheit beim Training

ist gewährleistet. Die Bewegungsabläufe sind einfach und leicht verständlich durch die Visualisierung auf den Monitoren, die an jedem Gerät angebracht sind.

Die individuelle Geräteeinstellung und der geführte Bewegungsablauf machen das Training mit eGym für alle Altersgruppen und unabhängig vom persönlichen Trainingszustand empfehlenswert.

Die an den eGym Geräten erzielten Trainingsleistungen werden in Echtzeit an die eGym Cloud übertragen. Auch alle sonstigen Trainingsdaten – z. B. Joggen, Radfahren, Schwimmen etc. – kann man auf der eGym Website eintragen oder durch tragbare Aufzeichnungsgeräte (z. B. Withings Pulse, Jawbone UP, Garmin Forerunner 220 u.v.a.m.) automatisch tracken lassen. So erhält man einen Komplettüberblick über seinen Fitnesszustand. Die Ergebnisse kann man mit seinen Freunden im virtuellen Fitnessteam teilen – für zusätzliche Motivation.

Also warten Sie nicht länger, sondern starten Sie jetzt mit abwechslungsreichem Fitnesstraining in ein fitteres und aktiveres Leben!

## **Portrait**

Erleben Sie auf über 6.000 m<sup>2</sup> Fitness, Wellness und Gesundheitstraining in angenehmer Atmosphäre, mit modernsten Geräten und individueller Betreuung. Sie können bei uns auch Squash oder Badminton spielen und danach gemütlich im großzügigen Wellnessbereich entspannen. Für das alles und noch mehr steht der POINT – Sports.Wellness.Club in Gerlingen.

---

News-ID: 871057 • Views: 731 (Stand: 08.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/871057/eGym-das-moderne-Zirkelkonzept.html>