

Fresh Body Boot Camp und Personal Training Frankfurt am Main

15.09.2015, 10:03 | Sport

Pressemitteilung von: *Fresh Body Boot Camp*



Fresh Body Boot Camp und Personal Training Frankfurt am Main

Frankfurt am Main, 15.09.2015

Fresh Body Boot Camp Frankfurt am Main – Die doppelten Resultate in der Hälfte der Zeit

Wer wir sind – Fresh Body Boot Camp ist ein ergebnisorientiertes und energetisches Group Personal Training Programm für maximale Fettreduktion und Körperstraffung das Motivation, Verantwortlichkeit und dynamisches Widerstandstraining beinhaltet. All das findet in einer fröhlichen, freundlichen und nicht-einschüchternden Atmosphäre statt.

Der Unterschied – Fresh Body Boot Camp Personal Training Frankfurt am Main basiert auf den sportwissenschaftlichen Fundamenten des H.I.I.T. (Hoch Intensives Intervalltraining). H.I.I.T. Programme erhöhen den Stoffwechsel bis zu 36 Stunden nach einem wirklich guten Workout.

Verbrenne Fett und werde Fit – Fresh Body Boot Camp beinhaltet TRX Schlingentrainer dafür designed um Rumpfstabilität und Körperstraffung zu verbinden. Gelenk schonende Matten, Widerstandsbänder und Wilde Seile maximieren die Fettverbrennung, straffen und stärken den gesamten Körper und bringen ihn in Form. Das alles in hocheffektiven 40 Minuten. - Das ist die Fresh Body Boot Camp Fitness Formel.

Spare Zeit – Das Fresh Body Personal Training und Boot Camp Frankfurt am Main Programm integriert die vier essentiellen Fitness Faktoren simultan (Kraft, Ausdauer, Rumpfstabilität und Flexibilität) und liefert die doppelten Resultate in der Hälfte der Zeit.

Portrait

Das FRESH BODY BOOT CAMP ist das effizienteste und bezahlbarste Frankfurter Personal Training Programm. Unsere Workouts sind schnell, Spaßig, sicher und dauern nur 40 Minuten. Das Fresh Body Boot Camp Frankfurt zeichnet sich durch intensive Workouts für maximale Fettverbrennung und Körperstraffung aus und das alles in einem freundlichen, nicht einschüchternden Team-Setting.

News-ID: 870285 • Views: 729 (Stand: 02.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/870285/Fresh-Body-Boot-Camp-und-Personal-Training-Frankfurt-am-Main.html>