
Neues Magazin: Enough - einfach.anders.leben

14.09.2015, 09:37 | Medien & Telekommunikation

Pressemitteilung von: *Lucky Inc. Media*



Enough, Ausgabe 1/2015

Enough ist das neue Magazin für alle, die sich und unsere Welt positiv verändern wollen. Und zwar am liebsten gestern. Von ganz kleinen Schritten bis zur (R)Evolution, egal ob Body, Mind oder Soul. Unsere Mission: educate, empower and entertain. Mehr Sinn und Inspiration, weniger Stress und „Das haben wir schon immer so gemacht“.

Klimakrise. Finanzkollaps. Wegwerfgesellschaft. Gen Food und Übergewicht. Jobstress kurz vorm Burn-out. Genug Gründe sich überfordert und hilflos zu fühlen. Dabei haben wir alle mehr Power als wir glauben!

Enough sieht sich als hilfreiches Tool für seine Leser, als provokanter Ratgeber im Kosmos des self-development. Und als Forum für unkonventionelle Ideen sowie die Menschen, die sie haben – und in die Tat umsetzen. Der Ton? Klar, kritisch, authentisch, optimistisch, engagiert und emotional. Die Themen? Mehr als Mainstream. Auf den Punkt, nicht „weichgespült“.

Die Heftmischung? ... stellt Menschen in den Mittelpunkt und setzt auf globalen Austausch.

- Porträts faszinierender Persönlichkeiten, wegweisender Marken und mutiger Initiativen.
- Interviews mit Querdenkern aus Wissenschaft, Business und „grünem“ Lifestyle.
- Reportagen und Dossiers ohne Scheuklappen – und mit Substanz statt Hype in Häppchen.
- Dazu Produkte, die dem Motto „less is better is more“ treu bleiben. Handgemacht oder fair gehandelt statt Einweg und fast fashion.
- Kolumnen von Experten, die keine Angst vor Klartext haben, runden das Heftkonzept ab.

Die erste Ausgabe von Enough nähert sich dem Thema Veränderung aus unterschiedlichsten Perspektiven – von neuen gesünderen Gewohnheiten bis zum Meistern dramatischer Schicksalsschläge. Hier einige der Storys:

Change Agents: 27 Persönlichkeiten, die unsere Welt verändern (u. a. Blake Mycoskie, Tim Ferriss, Gabrielle Bernstein uvm.)

– Am Auslöser: Die Fotografin Lisa Kristine über ihren mutigen Kampf gegen moderne Sklaverei

Echte Freunde: Die zwei Gründer von Pukka Tea über Erfolg und Ayurveda

– Acht Meter abwärts: Lyena Strelkoff über ihren Sturz in ein neues Leben

Weisheit statt Technik: Bestseller-Autorin Marianne Williamson im Exklusiv-Interview

– Neue Wege wagen: Blogger und Start-up-Rebellen über ihren Aha-Moment

Happy go lucky: Gretchen Rubin über ihr neues Buch „Erfinde dich neu“

– Amish 2.0: Was uns ihre Gesellschaft gerade jetzt lehren kann

... und viele weitere News, Tipps und Kolumnen zu Themen aus Body, Mind und Soul.

Ab sofort im Online-Kiosk für iPad, Android und Kindle – sowie als PDF-Version auf www.enough-magazin.de

Portrait

Lucky Inc. Media: Der Verlag aus Hamburg gibt neben Enough seit 2011 auch das Charity-Kochbuch "German Fashion Kitchen" heraus. Als Redaktionsbüro arbeitet Lucky Inc. Media für anerkannte Medienmarken aus Deutschland, Österreich und der Schweiz und ist auch im Bereich Corporate Publishing tätig.

News-ID: 870028 • Views: 738 (Stand: 14.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/870028/Neues-Magazin-Enough-einfach-anders-leben.html>