

Cool bleiben für Eltern - der Profi hilft

30.07.2015, 13:55 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Schulcoach Kirsten Jessen*



Schulcoach Kirsten Jessen - Cool bleiben für Eltern

Sechzig Prozent der Eltern empfinden im Alltag einen massiven „Druck durch hohe Leistungsanforderungen unserer Gesellschaft“ (forsa Okt. 2014). Eltern und Schüler fühlen sich häufig vom (Schul-) Alltag gestresst und sind immer weniger in der Lage locker mit Leistungsdruck umzugehen. Hier gibt es Hilfe vom Profi: Kirsten Jessen, Studienrätin und Schulcoach, bietet effiziente Lösungen mit Erfahrung aus erster Hand.

Ihr Seminar „Cool bleiben für Eltern“ ist ein Muss für alle Eltern, die im Wahnsinn des Alltags gelassen bleiben wollen. In Workshops erarbeitet Schulcoach Kirsten Jessen mit den Eltern Lösungen, mit denen Eltern und Kinder spielend lernen mit Leistungsdruck und Lernstress umzugehen – und gelassen und erfolgreich zu werden.

Sie ist bisher in der Metropolregion Hamburg aktiv.

Portrait

Kirsten Jessen ist erfahrene Studienrätin und zertifizierter Coach. In Workshops hilft sie Eltern, die im Wahnsinn des Alltags an ihre Grenzen stoßen. Cool bleiben im Alltag ist viel einfacher als Sie denken!

News-ID: 864337 • Views: 1976 (Stand: 09.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/864337/Cool-bleiben-fuer-Eltern-der-Profi-hilft.html>