

ULC startet beim B2RUN in Bremen

25.06.2015, 10:20 | Sport

Pressemitteilung von: *ULC Management OHG*



Warm-up beim Bremer B2RUN mit der ULC

Zum diesjährigen B2RUN am 30. Juni in Bremen geht erstmalig das Team der fünf ULC Anlagen an den Start. Die Läufer sind Mitarbeiter und Mitglieder der zur ULC gehörenden Fitnessclubs Sportwelt, Sportsdome, Fitness Company Bremen, Fitness Company Bremen Nord und Club Sportiv.

100 Teilnehmer aus der ULC sind bereits angemeldet. Damit stehen die Chancen sehr gut, als Team Rakete durchzustarten und die fitteste Firma Bremens zu werden. Alle Teammitglieder bekommen blaue Laufshirts. Die Vorderseite zeigt das ULC-Logo mit der Aufschrift „Die Fitness-Experten“. Die Rückseite ziert der Schriftzug: „Noch bin ich dir einen kleinen Schritt voraus!“. Damit sollen folgende Läufer angespornt werden, ihr Tempo zu steigern.

Was zählt, ist das Gemeinschaftserlebnis und der Spaß am Laufen. Ein unvergesslicher und emotionaler Moment wird für alle der Zieleinlauf im Weser-Stadion sein. Im Anschluss werden die gemeinsame Leistung und das Teamerlebnis bei der After-Run-Party gefeiert.

Zur Vorbereitung auf die deutsche Firmenlaufmeisterschaft haben sich die Lauffreunde aus der Sportwelt, dem Sportsdome, der Fitness Company Bremen, der Fitness Company Bremen Nord und dem Club Sportiv an neun Terminen getroffen, um die Wettkampfstrecke von 6 Kilometern bestmöglich absolvieren zu können. Unterstützt wurden sie dabei von Ertekin „Eddie“ Uluer. Er ist seit vielen Jahren Trainer im Sportsdome und selbst

passionierter Läufer. Die Trainingsstrecke von ca. 6,6 Kilometern führte um den Sportsdome, mit möglichst wenig Asphalt auf hauptsächlich natürlichen Untergründen. Zuerst ging es 2,2 Kilometer durch die Nachbarschaft zum Waldgebiet. Dort wurden im Anschluss zwei Runden a 1,1 Kilometer gelaufen. Dazwischen gab es Übungen zur Koordination, Kräftigung und Dehnung. Dann ging es wieder zurück zum Ausgangspunkt. Eddie, der in wenigen Wochen seinen 3. Marathon - diesmal in Rio de Janeiro (Brasilien) - läuft, stand den Teilnehmern mit professionellen Tipps zur Lauftechnik zur Seite.

Ein besonderes Highlight beim diesjährigen B2RUN in Bremen ist das offizielle Warm-up mit der ULC durch Ertekin „Eddie“ Uluer. Alle halbe Stunde wird die Laufgranate auf der B2RUN-Bühne den Teilnehmern so richtig einheizen und für den Wettkampf motivieren. Eddies persönlicher Motivationspruch: „Be your own hero!“

Weitere Informationen zu Eddie finden Sie hier:

www.weser-kurier.de/region/lokalsport/die-norddeutsche-lokalsport_artikel,-Keine-halben-Sachen-_arid,1041668.html

Portrait

United Leisure Clubs (ULC), umfasst fünf Fitness-Clubs mit unterschiedlicher Ausrichtung, aber mit einer Gemeinsamkeit: Unsere Ausstattungen und unsere Teams orientieren sich an höchster Qualität und Kompetenz. Denn ULC heißt Premium, und das können wir Ihnen vor Ort zeigen. Wir öffnen Ihnen den Zugang zu den größten Anlagen in Bremen – mit hochprofessionellen Geräteparks für Kraft- und Ausdauertraining, einem riesigen Kursangebot für jeden Geschmack und Wellness-Bereichen mit exklusiven Saunalandschaften, Schwimmbädern und vielfältigen Massageangeboten. Auch in Sachen Squash und Badminton werden Sie in unserer Region nirgends vergleichbare Trainings- und Spielmöglichkeiten finden.

Premium-Qualität erwartet Sie auch bei der Betreuung. Denn in den ULC-Clubs stehen Ihnen ausschließlich Experten des Fitness zur Seite. Wir setzen konsequent auf hochqualifizierte Mitarbeiter, die sich Ihren Wünschen voll und ganz widmen, weil sie selbst Spaß an einem gesunden, aktiven Leben haben.

Sie können es selbst erleben: ULC setzt Maßstäbe für Gäste, die ein einzigartiges Ambiente, ein vielseitiges Programm und die höchste Qualität von Geräten, Coaching und Service suchen.

News-ID: 859448 • Views: 2063 (Stand: 03.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/859448/ULC-startet-beim-B2RUN-in-Bremen.html>