

## Das ERSTE (ARD): Albtraum Klassenarbeit - wie bekämpft man Prüfungsangst

18.06.2015, 16:44 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Genialico*

Presseagentur: *Alexandra Aldinger*

---



Begleitung des Lernerfolgs-Training vom TV-Produktionsteam

TV-Aufzeichnung für die Sendung „Neun 1/2“ im ERSTEN (ARD) des Workshops  
„Lernerfolgs-Training mit Prüfungsstärke“

von den Lernerfolgs-Experten von Genialico aus Utting am Ammersee.

Unter dem Titel

„Albtraum Klassenarbeit – Wie bekämpft man Prüfungsangst?“

strahlt das ERSTE im Rahmen ihrer Jugendserie „Neun 1/2“ am 27.06.2015 um 8.25 Uhr einen Workshop der Lernerfolgs-Experten von Genialico (aus Utting am Ammersee) aus.

Dazu wurde ein Workshop der Firma Genialico, mit den beiden Dozenten Alexandra Aldinger und Michael Müller, von einem TV-Produktionsteam begleitet. 14 Jugendlichen erleben dabei interaktiv wie einfach und Spaß lernen sein kann und wie Prüfungen sehr leicht gelingen.

Die Aufzeichnung und der komplette Workshop dazu fanden unter freiem Himmel in heiterer und entspannter Atmosphäre statt. Die Jugendlichen im Alter zwischen 11 und 15 Jahren, hatten dabei sichtbar Spaß, die verschiedenen Lernstrategien passend zum jeweiligen Lerntyp, Ressourcen-Aufbau-Spielen, Konzentrations- und Motivations-Strategien sowie Entspannungs-Techniken an drei Tagen umzusetzen.

Dazu lernten sie unter anderem eine Übung mit dem Namen „im Kreis erstarken“ kennen, die sie fortan in die Lage versetzt, effizient, locker und zielorientiert Prüfungen zu gestalten und sie erfolgreich abzuschließen.

Insgesamt war der Workshop ein voller Erfolg und die teilnehmenden Jugendlichen gingen absolut gestärkt aus der Veranstaltung heraus.

Lernerfolg ist so einfach ... ein Slogan, den die zertifizierten Lerncoachs, Gedächtnistrainer und Autoren von „Erfolgreich lernen: ich bin dann mal schlau“, genauso meinen. Bei sehr vielen Menschen löst schon das Wort „Lernen“ Unbehagen aus - es erinnert an Stress, Lerndruck, Prüfungsangst, wenig Freizeit und so weiter. Höchste Zeit, dass sich das ändert.

## **Portrait**

Lehr- und Lernerfolgs-Unternehmen zeigt allen Lehrenden und Lernenden, wie einfach Lernerfolg ist, wenn alle einflussnehmenden Lernerfolgs-Faktoren beachtet werden.

---

News-ID: 858534 • Views: 189 (Stand: 28.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/858534/Das-ERSTE-ARD-Albtraum-Klassenarbeit-wie-bekaempft-man-Pruefungsangst.html>