

Diesseits – Trauer-Leben(s)-Café

17.06.2015, 18:13 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Wegbegleiter e.V.*

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist alles anders. Auch wenn der Alltag sich wieder einstellt und das „normale“ Leben weiter geht, bleibt der Schmerz oft noch lange Zeit Weggefährte.

Das Leben ohne den Verstorbenen fällt manchem Angehörigen schwer. Beziehungen zu anderen und zum Leben überhaupt verändern sich.

Im Trauer-Leben(s)-Café haben von einem Verlust Betroffene die Möglichkeit, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, die Ähnliches erlebt haben. Das kann gut tun und manchmal helfen, die eigene Trauer besser tragen zu können. Im Trauer-Leben(s)-Café haben sie Gelegenheit, ihre individuellen Erfahrungen mitzuteilen, ihre Sorgen und Nöte anzusprechen, Kontakte zu anderen zu knüpfen, zuzuhören und Gemeinschaft zu erleben.

Häufig ist es so, dass die Gesprächsbereitschaft bei Freunden, Nachbarn und in der eigenen Familie begrenzt ist, immer wieder über den Verlust und den Verstorbenen zu sprechen. Gerade dies ist aber für Trauernde vielleicht ganz wichtig.

Im Trauer-Leben(s)-Café Diesseits können sie mit anderen Trauernden zusammen nach Hoffnungswegen in die Zukunft suchen. Der Ambulante Hospizdienst Wegbegleiter macht ein Angebot dazu in seinen Räumen in der Mittelstr. 3 in Mönchengladbach. Das Trauer-Leben(s)-Café ist ein Angebot für alle Trauernden, unabhängig von ihrer Konfession und Nationalität. Es kann an den unten stehenden Terminen spontan in Anspruch genommen werden; Anmeldung ist allerdings willkommen unter 021667940940.

Monatlich am 2. Dienstag im Monat, 15-16:30 Uhr - in der Mittelstr. 3 (Pflegedienst Quack/Wegbegleiter) kostenlos

Termine 2015:

14. Juli, 11. August, 8. September, 13. Oktober, 10. November, 8. Dezember

Portrait

Ambulanter Hospizdienst zur Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen sowie Trauernder

News-ID: 858279 • Views: 217 (Stand: 02.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/858279/Diesseits-Trauer-Lebens-Caf.html>