

Kräuterwanderungen im Wassermannpark

05.06.2015, 15:16 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Raum für Entwicklung*

Presseagentur: *Agentur art-Ort*



Die Kräuterkundige, Jana Petersen

Der Hamburger Wassermannpark in Burgwedel (Schnelsen) hat eine neue Attraktion. Ab dem 17. Juni gibt die Kräuterfrau, Jana Petersen, dort ihr Wissen an Interessierte weiter. Auf so genannten Kräuterspaziergängen durch den Park zeigt sie den Teilnehmern interessante heimische Heilkräuter und -Pflanzen und erläutert deren Wirkungen und Essbarkeit. Garniert wird das Ganze mit den Mythen und Märchen, die zu den jeweiligen Kräutern von alters her überliefert sind. Treffpunkt ist der Eingang am Schleswiger Damm. Beginn des ersten Kräuterspazierganges ist 10.30 Uhr am 17. Juni. Anmeldungen bitte unter Tel: 040 - 609 220 51. Die kosten pro Person betragen 10 €. Weitere Informationen unter: <http://rfehamburg.de/kraeuter/>

Portrait

Kräuterfrau Jana Petersen
Werdegang

Schon als Kind und Jugendliche, haben mich Pflanzen und ihre Wirkung auf uns Menschen interessiert, da ich in Hamburg aufgewachsen bin gab es kein altes überliefertes Wissen für mich sondern Bücher, eines Tages fiel mir ein

altes Buch in die Hände: „Gesundheit aus der Apotheke Gottes“, von Maria Treben. Dieses Buch zog mich endgültig in den Bann der Heilkräuter.

Im Jahre 2008 begann ich dann meine Kräuterkundigen Ausbildung bei Daniela Wolff, die mich lehrte, die Pflanzen zu verstehen und ja, als Wesen wahrzunehmen. Ich lernte machtvolle Unterstützer und Wegbegleiter kennen, die oft völlig unbemerkt überall um uns herum wachsen.

Ich entdeckte das Kräuter und Pflanzen unglaublich vielfältig sind, machte Tinkturen, mischte Tees, kochte Salben und färbte Wolle und Seide. Immer wieder begegneten mir Mythen und Märchen in denen Kräuter eine große Rolle spielen. So wuchs mein Wissen weit über meine einjährige Ausbildung hinaus und fand überall in meinem Umfeld Anwendung. Passend zu meiner schamanischen Ausbildung von 2006 bis 2011, setzte ich mein Kräuterwissen bei Räucherungen und Ritualen ein. Seit 2010 gebe ich mein Wissen um die Kräuter in Seminaren an der Akademie für Schamanen und Weise Frauen in Altensalzwedel weiter. Ich besuche Kindergartengruppen und rühre mit den Kindern Salben, ich zeige ihnen essbare Kräuter und welche „Heilblätter“ sie auf ihre Schürfwunden legen können.

Nun habe ich den Wassermannpark in Burgwedel entdeckt und möchte auch hier mein Wissen an Interessierte weitergeben, dabei geht es mir weniger um die chemische Zusammensetzung der Pflanze, sondern mehr um das praktische Wissen und den ganzheitlichen Kontakt zur Natur.

Dort biete ich ab dem 17. 06. 2015 regelmäßig Kräuterspaziergänge an.

Gerne zeige ich auch Gruppen die Wildkräuter-Schätze in ihrem Umfeld.

News-ID: 856608 • Views: 161 (Stand: 21.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/856608/Kraeuterwanderungen-im-Wassermannpark.html>