

## Die Deutschen leben immer gesünder – Mit Folgen für die Lebenserwartung aber auch für chronische Erkrankungen

29.05.2015, 09:00 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Navitum Pharma GmbH*



Das Robert-Koch-Institut hat sich der Gesundheit der Deutschen angenommen und in einer umfangreichen Untersuchung die Frage gestellt, ob wir gesünder oder weniger gesund als früher leben würden. Die Antwort war schnell gefunden. Im Vergleich zur Untersuchung von vor etwa 10 Jahren leben wir tatsächlich gesünder. Wir treiben mehr Sport, wir Rauchen weniger und wir ernähren uns etwas gesünder. Das bleibt nicht ohne Folgen. Im gleichen Zeitraum wurden wir statistisch gesehen dadurch auch etwas älter. Allerdings hatte das Älterwerden auch Folgen, nur keine positiven. Die älter werdende Gesellschaft leidet vermehrt an chronischen Erkrankungen wie beispielsweise Arthrose. Älter werden bei gleichzeitig gesundem Lebensstil hat nicht nur Vorteile. Eine Studie des Robert-Koch-Institutes zeigt, dass die älter werdende Gesellschaft mehr an chronischen Erkrankungen leidet. So sind heute etwa jeder fünfte Mann und jede vierte Frau von Arthrose betroffen. Klar, mit zunehmendem Alter nimmt auch der Gelenkverschleiß zu, das ist ganz normal. Nur überdurchschnittlicher Gelenkverschleiß führt auch zur Arthrose. Dies gilt es zu verhindern. In einer aktuellen wissenschaftlichen Forschungsarbeit wird den natürlichen Knorpelprotektiva bescheinigt, für diese Aufgabe geeignet zu sein. Die Knorpelprotektiva Chondroitinsulfat und Glucosamin helfen den lädierten Gelenkknorpel zu reparieren. Das ist das Fazit einer gerade erschienen wissenschaftlichen Forschungsarbeit zu diesen beiden Natursubstanzen. Werden sie zusammen angewendet können sie sich in ihrer Wirkung sinnvoll ergänzen. Chondroitinsulfat bekämpft die akuten Entzündungsprozesse im Gelenk und Glucosamin stärkt die Knorpelmatrix und bremst den Kollagenabbau. Deshalb werden beide Knorpelprotektiva auch von renommierten Fachgesellschaften bei Gelenkverschleiß und Arthrose empfohlen. Dafür stehen Präparate zur Verfügung, die Glucosamin plus Chondroitinsulfat enthalten. Zu beachten ist allerdings, dass sie auch die richtige Dosierung ermöglichen. In wissenschaftlichen Studien hat sich herausgestellt, dass 1500mg GlucosaminHCl und 800mg Chondroitinsulfat am Tag optimal wirksam sind und das Fortschreiten von Gelenkverschleiß und die damit verbundenen Schmerzen deutlich mindern können. Nun ist es unmöglich diese insgesamt 2300mg Naturstoff in eine einzige Tablette zu stopfen. Die könnte keiner mehr schlucken. Also muss die notwendige Tagesdosis auf mehrere kleine Tabletten verteilt werden. Dies hat zudem den Vorteil, dass die jeweils halbe Tagesdosis bequem morgens und abends genommen werden kann. Diesem Prinzip der Dosisteilung folgt das Präparat ArtVitum®. ArtVitum® ist eines der wenigen Präparate mit GlucoseaminHCl und Chondroitinsulfat, das bei empfohlener Einnahme von morgens und abends je 2 Tabletten die notwendige optimale Tagesdosis der Knorpelprotektiva erreicht. Damit können die in intensiven Forschungsstudien erzielten Ergebnisse zum Knorpelschutz und zur Schmerzminderung auf ArtVitum® übertragen werden. Die Tabletten sind frei von Zucker, Lactose, Gluten und Farbstoffen. Artvitum® als Monatspackung sowie in der günstigen 3- und 6-Monatspackung kann direkt bei der Firma oder bequem über diesen Link [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1) bestellt werden. Auch über Apotheken und Internetapotheken kann es bezogen werden.

Quelle: Bottegoni C et al. Carbohydr Polym. 2014 Aug 30;109C:126-138

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-18843740

FAX: 0611-18843741

E-Mail: [bestellung@navitum.de](mailto:bestellung@navitum.de)  
Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com)  
facebook: <http://facebook.de/navitum>

## Portrait

Navitum Pharma entwickelt und vertreibt Produkte aus Naturstoffen, Vitalstoffen und Mikro-Nährstoffen zur ernährungsphysiologischen Gesundheitspflege des modernen gesundheitsbewussten Menschen. Die Produkte sind alle auf Basis von aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Studien zusammengesetzt, dokumentiert und zertifiziert. Diese einzigartigen rational wissenschaftlich begründeten Produkte sind erklärungsbedürftig und erfordern eine kompetente Beratung, die durch Arzt, Gesundheitszentrum oder Apotheke gewährleistet wird.

Die Produkte der Navitum® Pharma sind als ergänzende Maßnahme bei Erkrankungen gedacht, die sich ernährungsmedizinisch (diätetisch) beeinflussen lassen. Dazu zählen Herz- Kreislauferkrankungen wie Arteriosklerose, einzelne Krebserkrankungen, Stoffwechselstörungen wie Diabetes, Knochen- und Gelenkerkrankungen wie Osteoporose und Arthrose, immunologische Erkrankungen wie Infektionen sowie Erkrankungen des Alters wie Demenz.

Zusammensetzung und Dosierung der Produkte folgt streng wissenschaftlichen Kriterien und entspricht der Studienlage im entsprechenden Anwendungsgebiet.

Folgende Produkte sind zur Zeit verfügbar:

CorVitim® zur diätetischen Behandlung von Arteriosklerose (Arterienverkalkung)

ProVitim® zur diätetischen Behandlung von Prostataerkrankungen

DiaVitim® zur diätetischen Behandlung von Diabetes mellitus Typ II (Altersdiabetes)

VasoVitim® zur diätetischen Behandlung von chronisch venöser Insuffizienz (Krampfadern)

MemoVitim® zur diätetischen Behandlung von altersbedingten kognitiven (Gedächtnisleistung) und immunologischen (Infektabwehr) Veränderungen

ArtVitim® zur diätetischen Behandlung von Arthrose (degenerative Gelenkerkrankung)

OmVitim® zur diätetischen Behandlung von Arteriosklerose und Entzündungen

FluVitim® zur diätetischen Behandlung von Erkältungen

OsteoVitim® zur diätetischen Behandlung von Knochenschwund (Osteoporose)

afterbiotic® zur diätetischen Behandlung von Antibiotika assoziierter Diarrhöe (Durchfall)

---

News-ID: 855520 • Views: 586 (Stand: 16.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/855520/Die-Deutschen-leben-immer-gesuender-Mit-Folgen-fuer-die-Lebenserwartung-aber-auch-fuer-chronische-Erkrankungen.html>