

## Kostenloses E-Lexikon über Heilpflanzen

20.05.2015, 19:00 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Sanalucia Heilpraxis*

---



*Echinacea pallida*

Salzburg/Freilassing, 20. Mai 2015. Ein informatives, kostenloses E-Book über Heilpflanzen ist zum Download bereit. Heilkräuter sind an der Basis unserer europäischen Medizin, so wie beinahe aller fernöstlichen Medizinformen: TCM aus China, Kampo aus Japan, Ayurveda aus Indien, Bod sman aus Tibet.

Die Kriterien um die Kräuter auszuwählen, so wie die Pflanzen selbst (bzw. ihre Inhaltsstoffe) können je nach Land und Standort sehr unterschiedlich ausfallen.

Heilpflanzen haben sowohl in der pharmazeutischen Industrie einen hohen Stellenwert, als auch als Hausmittel – sofern man über Wirkung, Anwendung und Dosierung ausreichend Bescheid weiß.

Aus diesem Grund bietet die Heilpraxis "Sanalucia" ein umfangreiches E-Lexikon, über die Verwendung der gebräuchlichsten Heilpflanzen (einheimischen und nicht) gratis zum Download an (Inhaltsquelle: Wikipedia). Das Buch ersetzt nicht die Beratung durch einen Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker!  
Hier geht es zum Download <http://www.sanalucia.de/heilpflanzen-kostenloses-e-book/>

## **Portrait**

Snanalucia wird von Lucia Rizzo geführt, Heilpraktikerin und Dipl. Psychologin, ausgebildet in TCM und Akupunktur (zum CV).

Schwerpunkte: Kinderwunsch, Zyklusstörungen, Schmerzen (wie Migräne, Neuralgien, Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen...), häufige Infekte und Immundysbalance, Verdauungsbeschwerden, Schlafstörungen.  
Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf pflanzlicher Ernährung.

---

News-ID: 854453 • Views: 783 (Stand: 17.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/854453/Kostenloses-E-Lexikon-ueber-Heilpflanzen.html>