

## visueller einstieg in vegane rohkost

26.03.2015, 19:01 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: [ginsterkatze.org](http://ginsterkatze.org)



seit fruehlingsbeginn gibt es fuer interessierte gesundheitsbewusste menschen das ultimative und auf allen ballast verzichtende e-book zum top thema in sturmischen zeiten: langlebigkeit und fitness.

<http://ginsterkatze.org/2015/03/19/veganizer-das-buch/>

das buch "veganizer raw" gibt einstiegstipps, rezepte und vielfaeltige weblinks, buchtipps und filmtipps auf dem weg zu einem echten zukunftsfaehigen und schlackefreien koerper. denn der menschliche koerper ist die behausung des geistes und "ein gesunder geist kann nur in einem gesunden koerper leben", doch der mensch vergaass, dass der beginn nur bei ihm selbst liegen kann und im grunde kostenlos ist.

das buch gibt es als gratis download und online lesbares virtualium auf <http://ginsterkatze.org/>

### Portrait

der autor hat nach medizinstudium und promotion auf verschiedensten gebieten gearbeitet, z.b. als praktischer arzt fuer homeopathie, als wissenschaftler im bereich medizinische ethik und als uebersetzer fuer einen der groessten weltweiten tv sender (suprememastertv.com).

derzeit widmet er sich dem guerilla gardening, upcycling und der beratung von interessierten im bereich vegan raw food und gesundheit

News-ID: 846532 • Views: 484 (Stand: 27.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/846532/visueller-einstieg-in-vegane-rohkost.html>