

Mit dem Pferd als Coach neue Wege im Coaching gehen

27.02.2015, 18:28 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Horse Assisted Coaching Oertli & Hatzung*

Pferdeunterstütztes Coaching ist die moderne Form des Coachings, bei dem ein Pferd dem Kunden als Spiegel dient. Pferde sind in der Lage, das Wesen des Gegenübers exakt zu spiegeln. Sie können das deswegen so gut, da sie sich so seit Jahrhunderten das Überleben sichern.

Das Coaching mit Pferden bietet Einzelpersonen, Firmen und Teams die Möglichkeit, mit dem Pferd als Spiegel mehr über sich zu erfahren, brachliegende Ressourcen zu aktivieren, Kommunikationsbarrieren zu überbrücken, Konflikte zu lösen und zwischenmenschliche Spannungen abzubauen.

"Dabei distanzieren wir uns klar von esoterischem Gerede oder Tiefenpsychologie. Unsere Ansätze sind einzig praktisch orientiert und zeigen mit der nötigen Leichtigkeit auf, was in uns steckt.", sagt Arzt und Teamcoach Dr. Gabriel Hatzung.

Horse Assisted Coach Michaela Oertli und Arzt und Teamcoach Dr. Gabriel Hatzung agieren als Unterstützung und übersetzen die Signale der Pferde in menschliche Sprache. Auf ihrer Anlage in Rümlang, nahe der City Zürich, mit bester Verkehrsanbindung, bieten die beiden diese neuartige Form des Coachings nun an.

"Unser Angebot richtet sich praktisch an jeden. Besonders spannend wird es mit Familien. Hier zeigt sich schnell, wer welche Position hat und wer wie auf das Gegenüber wirkt. Die Pferde wirken dabei deeskalierend und motivierend.", meint Horse Assisted Coach Michaela Oertli, die auch immer wieder mit ihrer eigenen Familie zu den Pferden geht, wenn es um die Lösung alltäglicher Probleme geht.

Reiterisches Können ist nicht gefragt, es wird ausschliesslich vom Boden aus gearbeitet. Auf unserer Website finden Sie weitere Angaben und die nächsten Termine.

Portrait

Horse Assisted Coaching Oertli & Hatzung bietet Einzelpersonen, Familien und Firmen die Möglichkeit, das eigene Wesen durch die Augen eines Pferdes sehen zu lassen. Jahrzehnte lange Erfahrung mit Pferden und deren Ausbildung, das Studium deren ethologischen Ursprünge und viel praktisches Wissen machen diese Adresse zum ersten Anlaufpunkt bei Fragen rund um die eigene Persönlichkeit.

<https://www.openpr.de/news/841668/Mit-dem-Pferd-als-Coach-neue-Wege-im-Coaching-gehen.html>